

水戸病院だより

Mito Hospital News



第98号

2023年10月(秋号)

- 健康コラム「健康的に過ごすためには？」
- 暮らしに役立つ情報「知っておきたい“認知症”のお話」
- ちょっと教えて「病院で使うカルテの今昔話」

医局レポート

脳卒中から大切な人を守る合言葉「FAST」

PICK UP!

発熱専用外来

当院では一般患者様と別に発熱患者と分けて外来診療を行っております。

📷 表紙撮影場所 永勝寺 (福岡県久留米市)

CONTENTS | 目次

- P2 医局レポート「脳卒中から大切な人を守る合言葉(FAST)」
- P3 健康コラム「健康的に過ごすためには？」
- P4 暮らしに役立つ情報「知っておきたい“認知症”のお話」
- P5 イベント「第12回SQM大会報告」
- P6 歯の健康 最終回「改めて感じた“口腔ケアの大切さ”」
- P7 インフルエンザ予防接種のお知らせ・みちくさ
- P8 ちょっと教えて「病院で使うカルテの今昔話」
- P9 バトンタッチ放談・おばあちゃんの知恵袋
- P10 外来診療担当案内・施設のご案内

正信会 理念

病める人に寄り添った質の高い保健・医療・介護の提供

基本方針

- 地域に根差した信頼される施設づくりに励みます
- 思いやりの心を大切にすべての人の尊厳を守ります
- 新しい知識・技術を求め日々研鑽に努めます

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

外来診療費のお支払いはクレジットカード決済ができます。※入院費等のお支払いはできません。

医局 レポート

DOCTOR
REPORT

正信会 水戸病院
内科医

水戸 大樹

PICK
UP!

脳卒中から大切な人を守る合言葉「FAST」(ファスト)

脳卒中(脳血管疾患)は日本人の死因の第4位で、寝たきりとなる原因の第1位の病気です。はじめは小さな症状でもそのままにすることで大きな症状になることがあり、場合によっては治療の遅れが命にかかわることがあります。しかし、脳卒中が起きてもすぐに専門的な治療を受けることで症状が軽く済むケースがあります。

「FAST」とは、脳卒中によくある3つの症状と発症時刻の頭文字をとった合言葉であり、「脳卒中の疑いがあれば、すぐに病院にきてほしい」という願いを込めた言葉です。

F



Face

●Fは顔(Face)

まずは顔(Face)が左右対称に動かせるか確認しましょう。

脳卒中は体の半分に症状が出ることが多いです。「いー」と言いながら口角を上げます。どちらかの口角が上がらず歪みが生じます。

A



Arm

●Aは腕(Arm)

腕(Arm)を動かせるかを確認しましょう。

両腕を伸ばして肩の高さまで上げてみましょう。腕が上げられない、一度上げて片腕だけ徐々に落ちてしまう場合は脳卒中かもしれません。

S



Speech

●Sはスピーチ(Speech)

次に言葉の障害があるかどうかをみます。

重要なのは「呂律がまわらない」「言葉がうまく出てこないか」です。

T



Time

●Tは時間(Time)

脳卒中は時間との戦いです。

脳梗塞の発症から4.5時間以内であれば使える薬があります。顔(Face)、腕(Arm)、スピーチ(Speech)に異常があれば、すぐに病院に向かう必要があります。

FAST(ファスト)という言葉覚えて、これらの症状らしきものが出た際には、些細な事のように思っても急いで病院に行く必要があります。また、その瞬間だけおかしくて、症状がすぐに戻ってしまうこともあります。しかし、戻ったから大丈夫ということではなく、多くの場合がその後、本格的な脳卒中を発症します。

FAST(ファスト)で脳卒中を疑えば、すぐに救急車を呼びましょう。

食欲の秋!スポーツの秋! 健康的に過ごすためには?

地球全体が発熱したかのような猛暑が続く夏が終わりを告げ、秋へと季節が変わりました。山に目を向けると秋の訪れのように紅葉で色づく様子が目に入り、色づき方などから山々も化粧を施したかのように美しいグラデーションを見せてくれます。



暑かった夏が過ぎると食欲も回復するシーズンがやってきました。実りの秋ともいわれ、栄養たっぷりの食材が食卓に並び、つい食べ過ぎてしまう方もいると思います。食欲が増す時期だからこそ、食事をコントロールしながらも運動も忘れずに秋を楽しみたいものです。

秋に食欲が増すのはなぜ?

日光を浴びると、脳にセロトニンという物質が分泌され、これは“幸せホルモン”とも呼ばれます。メンタルを安定させる働きのほか、食欲を抑える働きの2つがあります。

夏に比べ秋は日照時間が短くなるため、セロトニンの分泌量が減少するため、食欲を抑える働きも弱くなることから、食欲が増してしまうと考えられています。



セロトニン分泌を促す方法

食欲をうまくコントロールしていくため、どのような方法が望ましいかご紹介します。

運動をする	一定のリズムで体を動かすような運動はセロトニンの分泌を促す効果があります。例えば、ウォーキングや軽いジョギングの運動が適しています。日常生活でも掃除機やほうきで掃除などするときもリズムをとりながら行うこともお勧めです。
夜はよく眠り、朝は日光を浴びる	良質な睡眠はホルモン分泌を促します。また朝起きた直後、太陽の光を浴びることで体内時計がリセットすることで、体調のコントロールにもつながり、身体的にも調整される上、規則正しい生活が送れるようになります。
気分転換とリラックス	気分転換は人それぞれでの方法がありますが、ご自身がリラックスできる環境を作ることも大切です。ラベンダーの香りなどはリラックス効果があるといわれ、気分転換には最適です。
ホルモン分泌につながる食事	チーズやバナナなどに多く含まれているトリプトファンは、セロトニン分泌に必要な原料です。日常の食生活の中に取り入れるのも良い効果が得られます。

食事を美味しく摂るために、食べすぎにも注意が必要です。食べる順番もあり、海藻やキノコ類は、食物繊維が多く含まれ、血糖値の上昇を抑える効果があります。初めは食物繊維を多く含むものから食べ、次にタンパク質(お肉や魚など)、次に炭水化物(ご飯)を食べると、胃腸の消化にも負担が少なくて済みます。

また、食べる際はしっかりと噛むことを意識しながら食事を楽しみましょう。調理するとき、食材を大きめに切ることで、食事でも自然と噛む回数が増えていきます。

運動も欠かさず、身体を動かしましょう!

秋は代謝が高まる時期でもあるため、適度な運動も必要になります。健康寿命という言葉を目にしたことがあると思いますが、これは日常生活を支障なく送ることの期間を指します。有酸素運動や軽いジョギングなど、日頃からできる運動を習慣づけておくことも大切です。

自分自身にあった運動を見つけ、無理なく継続して運動を行っていきましょう。



知っておきたい“認知症”のお話

～加齢に伴うもの忘れと認知症の違いとは？～

“認知症”という言葉は耳にしたことあると思いますが、実際に身近な家族や自分自身が認知症になったらどうしようかと不安を頂くことはありませんか。

この認知症とは、さまざまな脳の病気により、神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能(記憶力、判断力など)が低下し、日常・社会生活に支障を来す状態をいいます。これからの生活のなかで、認知症に対しての予防や共生を考えていく必要があります。



2025年問題による福岡県の認知症有病率は？



福岡県の高齢者保健福祉計画では、団塊の世代がすべて75歳以上となる令和7年(2025年)には、日本における高齢者の割合は3割を超え、高齢者の6割が75歳以上になると予測されています。人生100年時代に向けて、高齢者の方々へ住み慣れた地域で安心して生活できるよう、医療・介護・生活支援・福祉サービスを切れ目なく一体的な提供をする「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みが進められています。

●高齢者人口(65歳以上)を生産年齢人口で算出する上昇予測(令和3年福岡県高齢者保健福祉計画)

年代	平成17年(2005年)	平成22年(2010年)	平成27年(2015年)	令和7年(2025年)	令和22年(2040年)
生産年齢層の人数	3.3人	2.9人	2.3人	2.0人	1.6人

もの忘れと認知症の違いは？

一見、似たような症状であっても加齢に伴う症状と認知症とは違いがあり、定義づけされています。認知症を引き起こす体の病気もいろいろあるため、早期に適切な診断を受けることは大切です。

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
自覚症状	ある	ない (初期段階は自覚が少ない)
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	徐々に進行	進行する
体験したこと	一部を忘れる (例:朝ご飯のメニュー)	すべてを忘れて (例:ご飯を食べたことなど)



認知症の原因となる病気が多種にあり、1つはアルツハイマー型認知症があります。これは認知症患者の中でも特に多いといわれ、長年にかけて脳にアミロイドβやタンパク質がたまり認知症をきたすと考えられています。記憶障害から始まることが多いとされています。

それ以外に、血管性認知症やレビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがあります。

認知症を予防するためには

認知症の多くを占めるアルツハイマー型認知症や血管性認知症は、生活習慣病(高血圧症や糖尿病など)との関連があるとされています。バランス良い食生活を心掛け、定期的な運動を身に付け、普段の生活から認知症リスクを下げると考えられています。早期診断・早期治療につなげるためにも、ご自身やご家族など症状に気付いたら、悩まず専門の医師に相談しましょう。

認知症の方は理解力が低下しているものの、感情面はとて繊細です。あたたかく見守り適切な援助で認知症の方も自分でできることが増えます。周囲の方々も認知症という病気を理解し、優しく自然なサポートを心掛けましょう。



第12回 S Q M 大会報告



●開催日 令和5年6月17日(土)

●テーマ チームワークで問題・課題を解決 ～業務に活かそう、改善で作った価値ある標準化～

今回で12回目の開催となりましたSQM大会。

SQMとは当法人が作った造語で、正信会・クオリティ・マネジメントの頭文字からとり、SQMの名称として、QC活動の発表会になります。

令和5年5月8日以降、新型コロナの5類引き下げがありましたが、QC活動を取り掛かった時期は、まだ第8波の流行期(令和4年11月から翌年1月頃)であり、発表サークルでは感染予防にも努めながらも、各部署にて業務の効率化など検討・活動を進めていました。

しかし、あるサークルでは活動期間中にコロナに感染したメンバーが出たり、所属部署等でも感染者の発生などがあり、感染拡大のリスクを最小限に抑えるためにも、活動自体を一時停止せざるを得ない場面もありました。このような困難を伴いましたが、サークルメンバーは継続的・計画的な活動を続け、発表大会にその成果を発表しました。



テーマ	サークル名	発表部署
ときめく薬☆片付けの魔法 薬の在庫管理、ムダな在庫をなくす～	アポテケ	薬局
総務課内における業務管理・ 個別業務の見直しを図る	よろずやSOUMU	総務課
ニューライフ須恵ケアプラン復活	ムッターズ	ニューライフ須恵2階
同行時間の削減	AHS14	あすなる ヘルパーステーション
外来待ち時間の負担軽減に 向けた取り組み	待たせたくないっ隊	外来
病棟における生活リハビリの充実に向けて	Connection	リハビリテーション課
手作業は私に任せんしゃい!	本丸	デイサービス

当法人は12年間継続していくなかで、各サークルではQCに対する考えやレベルが年々上昇しており、サークルだけに限らずスタッフ個人のスキルアップにもつながっています。

各サークルの発表により、その成果と洞察を共有することで、継続的な活動にもつながっています。また改善への気持ちがチームワークの高まりも感じられました。QC活動を持続的に推進し、更なるサービスや質の向上を実現していくために当法人全体としてもっ活動を続けて参ります。



歯科衛生士が伝えたい！ 歯の健康特集



歯と口の中を健康に！

いつまでも美味しく食べ続けるために、
歯の健康も大切です。全4回シリーズ

歯科衛生士 佐々野美緒子



今年1月より「歯の健康」を題材にシリーズ特集で紹介してきました。
連載開始し、1回目は口腔ケアの重要性、2回目は歯の正しい磨き方、3回目は歯科衛生士
から見た口腔ケアのポイントをそれぞれご紹介してきました。

今回は最終回となりますが、これまでご紹介してきたなかで、実際に口腔ケアを受けられ
た方や、現場スタッフからの感じたご意見や感想をご紹介します。



シリーズ最終回「改めて感じた“口腔ケアの大切さ”」

令和4年4月に水戸病院に就業し、歯科衛生士として患者様・入所者様への口腔ケアに従事してきました。
今回、広報誌で口腔ケアの紹介から、皆さんに“歯の健康”について、歯科衛生士の視点からお伝えし、日頃の
生活の一助となってもらえればと感じていました。

介護福祉士へは口腔ケアの直接指導を定期的に行い、ご家族にも以前よりも口腔ケア用品を個人様にあ
った用具を購入持参して頂くようになりました。その介護福祉士やご家族様へ、歯科衛生士が現場に入ってから
の感想を伺いました。

【介護医療院】入所されているN様ご家族より

安心しています。うちの人はなかなかお口を開けてくれない人なので、以前か
らスタッフの方もすごく気にかけてくれていました。口腔内は気になるところで
すし、本人が歯磨きができないから。

昔、どこかで口が開けられない人を上手に開けて磨いておられる人を見かけ
たことがあり、こういう人がいてくれたらいいんだろうな、と思っていました。
佐々野さんがいてくれて、口腔のことは良くなっている気がします。本当に安心
しています。感謝です。



【介護医療院】介護福祉士 山本さん



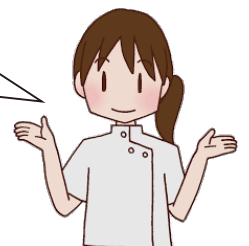
歯科衛生士さんが来たことで、スタッフの口腔ケアの関心、意識は高くなったと感
じています。介護医療院では毎週水曜日に1名の患者様に対して、その患者様の口腔
ケアの仕方や注意点などの指導を行ってもらっています。それを行うことでケアスタ
ッフのスキルアップと情報共有、ケアの統一に繋がっていかれていると思います。

口腔ケアに対する質問や疑問にも歯科衛生士の佐々野さんが分かりやすく説明し
て下さりとても心強く感じています。佐々野さんの明るい優しさで、スタッフは楽しく口
腔ケアを学べる環境が出来ていると思います。ありがとうございます。

【リハビリテーション課】言語聴覚士 太田さん

突発的な出血や歯のぐらつき、口腔内の状態、ケアの方向性に迷ったときなど、歯
科衛生士への相談がしやすく、患者様へのリスクも軽減しているように感じました。

義歯^{*1}の不適合による嚥下機能^{*2}の低下の際、義歯の調整も依頼しやすくなりま
した。歯科衛生士さんが毎日業務に入ることで、患者様の口腔内環境が良くなって
いき、私達、言語聴覚士としてのスキルアップにもつながっています。



*1 義歯・・・喪失した歯を補うための人工歯の総称 *2 嚥下機能・・・食べ物を飲み込むときの機能

患者様やご家族様に限らず、現場に従事するスタッフの皆さんからも、有難い言葉を頂戴しました。
皆様のお役に立てるよう、今後も励んでまいりたいと思います。

インフルエンザ予防接種のお知らせ



令和5年10月1日より接種を開始しております。

●実施内容

- ・小学生～大人～高齢者・・・内科にて接種 ※小学生～中学生までの方は保護者同伴、母子手帳持参
- ・6ヶ月～未就学児・・・小児科にて接種(最大20名まで) ※母子手帳持参 ※当日予約制

内 科:月～土 午前:9:00～11:30

午後:13:30～18:30まで (木・土の午前中のみ)

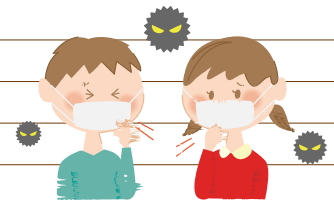
小児科:月火水金 午後:13:30～16:30 日・祝日は実施しておりません ※小児科は令和5年10月16日より接種開始

●料金

対 象	料 金
後期高齢者(糟屋郡の場合)	1,600円
13歳以上～64歳未満	3,850円
6ヶ月～13歳未満(1回目)	3,850円
6ヶ月～13歳未満(2回目)	2,750円

●2回目接種について

- ・13歳未満は2～4週間の間隔をおいて2回目接種をお願いします。
- ・13歳以上はワクチンの入荷数に限りがある為、1回接種をお願いします。



●65歳以上の方へ

- ・65歳以上の方は、対象期間(令和5年10月1日～令和6年1月31日)までに接種されると補助を受け取ることができます。糟屋郡以外にお住まいの方はお問い合わせ下さい。
 - ・必ず年齢の確認できるもの(健康保険証・保険医療受給証等)をご持参下さい。
 - ・対象年齢を確認できれば、1,600円で接種することができます。(市区町村により異なります。)
- ワクチンがなくなり次第終了とさせていただきますのでご了承下さい。ご不明な点がございましたら、お気軽にお申し出ください。

寄り道で見つけたスポット

みちくさ

福岡市東区にあります、ガーデンズ千早をご紹介させていただきます。こちらは2021年に新しく新設されたショッピングモールです。



1階はスーパーサニー、無印良品等があり、2～3階はトレーニングジム、美容院や歯科医院など様々な施設があります。

建物の前には大きな公園があり、公園内にも飲食店が数件あります。広場は子供が走って遊べる程広く、小さなお子様がいらっしゃる方はぜひ行かれてみてはどうでしょうか。

ガーデンズ千早

福岡市東区千早3丁目6-37 ☎092-661-6111

●受付 10:00～17:00 ●最寄りの駅・・・西鉄千早駅

●お車でお越しの場合

・・・博多中心部より約15分(都市高経由)

●徒歩の場合・・・千早駅より約8分



病院で使うカルテの今昔話

病院受診すると、診察のときに先生がパソコンを使って電子カルテに入力する姿を目にする機会を多くなっています。1999年(平成11年)に医療のICT化の一環として電子カルテが日本で初めて導入されました。当時はレセプトコンピュータや診療支援システムなど各種の医療ICTの導入に対し、法律的に認められた経緯があります。

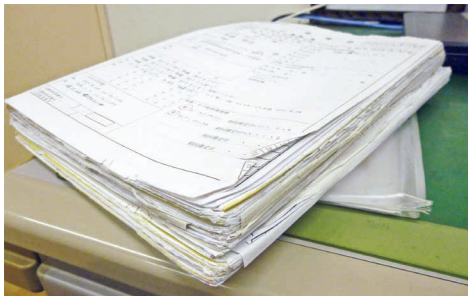
これにより医療現場でのIT化が大きく進んでいきました。日本初の電子カルテシステム導入はどこかという、意外にも地方の島根県の県立病院。この時は外来診療のみでしたが、日本の医療IT化の先駆けとしてシステムが初めて稼働しました。

水戸病院では2013年(平成25年)にオーダリングシステム導入、2019年(令和元年)9月より電子カルテの運用がスタートしました。電子化に至るまでの歴史を紐解きながら、紙カルテから電子カルテシステム化に至るまでのお話です。

過去のカルテ

病院や診療所では、過去の診療記録はカルテの語源はドイツ語のKarle。単にカードを指しており、診療記録といった意味はありません。

昭和時代はB5サイズの紙カルテでしたが、平成時代では一般的なノートと同じA4サイズと拡大しています。



僅か数年でカルテが分厚くなるものもありました



水戸病院では1日100件以上の受診者がいらっしやいますので、紙カルテを使っていた当時は必要に応じて記録用紙を追加していました。

そのため、長年病院に受診されている患者様の紙カルテは写真のように分厚くなっているケースも多々ありました。



患者様の診療記録は1患者1カルテで記録・保存しますが、過去のカルテが必要の際は、数百冊以上ある中から手作業で探す手間もありました。

当院では長期間のカルテ保管をしているため、カルテ開示申請があった際、過去の紙カルテより探し出すだけでも、時間を要していました。



現在の電子カルテ

当院では平成25年にオーダリングシステムを導入し、令和元年に電子カルテシステムを導入しました。

オーダリングシステム導入時は紙カルテとの同時運用でしたが、電子カルテ導入以降、利便性・効率性を利用した流れとなり、外来や入院診療のほか、在宅医療・訪問診療、併設施設への連携と幅広く活用しています。

当院では電子カルテシステムへの連携で、各部門における医療支援システムや医事会計システム等につなぎ、患者様の診療記録の過去記録の検索、カルテ開示など瞬時に参照することができます。



今後の電子カルテなどデジタル化の展望は?

政府は医療DX(デジタル・トランスフォーメーション)により、デジタル技術によって医療の提供サービスをより良いものとする変革を進めています。電子カルテシステムのほか、オンライン診療(ビデオ通話など)を用いて診察を行い、通話の手間を省くが今後、広く展開されていく可能性があります。

便利な反面、デジタル社会に対するデメリットとして、デジタルツールを使いこなすことが困難な方や情報漏洩防止のためのセキュリティ管理なども必要としています。

“医療DX令和ビジョン2030”の提言より、政府の後押しでデジタル化を推し進めておりますが、2020年時点での電子カルテの普及率は57%(診療所は約50%)でまだ時間がかかりそうですが、少しずつ普及率が上昇しています。

身近なものとしてマイナンバーカードやオンライン資格確認などがあります。デジタル化の波が間近に迫っており、私達の生活にも大きな影響を与えています。



「夏休みの日帰り旅行」

介護老人保健施設 ニューライフ須恵
老健3階師長 衛藤 奈美子

子供たちの夏休みが終わりに近付いていた頃、今年の夏の思い出が何もないことに突然気付いてしまいました。急遽近場での日帰り旅行を計画しましたが、突然だったので高校生のお兄ちゃんはキャンセル(高校生ともなると色々忙しい!!)。中学生の弟さんと親子3人でお出掛けしました。

コンビニで買った朝食を車内で食べながら1時間半の道のりであっという間に目的地に到着。着いた場所は大正～昭和初期にタイムスリップしたようなノスタルジックな建造物に囲まれた門司港レトロです。海沿いに並び立つレトロな建物が、解放感と自由な気持ちをもたらしてくれる心落ち着く場所でした。

まず向かったのは九州鉄道記念館。明治時代の旧九州鉄道本社の赤煉瓦ビルを修復して造られた記念館で、実際の機関車や鉄道、駅員さんの制服や駅弁、切符、鉄道グッズなどが所狭しと展示されていました。入場料300円で味わえるこのハイクオリティに、私は何とも言い難い満足感を覚え、つい興奮してしまいました。来られなかったお兄ちゃんのために、「すえちゅうおうえき」の駅名標キーホルダーをお土産に購入して記念館を後にしました。

昼食は門司港名物「焼きカレー」のお店に入りました。焼きカレーは昭和30年代に喫茶店の亭主が余ったカレーをドリア風にオープンで焼いたまかない料理が始まりで、表面にはこんがりチーズを焼きつけています。スプーンで真ん中をすくと、トロっと半熟卵がとろけ出す様がなんとも食欲をそそり、暑さを忘れて3人で頬張りました。

旅行というにはちょっと短いものでしたが、とてもリフレッシュすることができました。皆さんも近場での日帰り旅行はいかがでしょう。



秋から冬にかけての風邪予防



残暑厳しく感じる秋ですが、気付けば冬まじかに迫ってくる季節。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。

これからのシーズン、風邪やインフルエンザなどの感染症にも気を付けたいといけません。普段の生活でどのように過ごしていけばいいか、先人の知恵をご紹介します。

知恵袋	効果	理由
ネギを首に巻くと風邪が治る	○	臭いを嫌うことにはなりますが、実は科学的根拠が示されています。アリシンという成分が含まれ殺菌力が強く、空気中に逃げやすい特性を持っています。首に巻くことで鼻や喉の粘膜に入り込んだウイルスを滅菌してくれます。
ハチミツやたまご酒	○	ハチミツは炎症をとる成分や抗菌作用があり、風邪に良いとされています。潤いも与える効果もあるため、喉の痛みにも適しています。たまご酒はタンパク源が豊富でなかった時代に良しとしたものですが、栄養価が高い卵と身体を温めるお酒で効果が期待できます。ただし、摂り過ぎには気を付けましょう。
梅干しをコメカミに貼ると頭痛が和らぐ	△	要はツボを刺激することで血行が良くなる点では、コメカミに梅干し以外のものを貼っても良いとされています。東洋医学でいう鍼灸に近い考えを指しています。

教えて!
おばあちゃん
の知恵袋

外来診療担当医のご案内

令和5年7月1日～

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00 ～ 12:00	第1診察室	吉松 卓也	富安 幸博	増田 住博	富安 幸博	白橋 斉	吉松 卓也
	第2診察室	尾林 秀幸	猪野 祥史	[循環器内科] 吉松 卓也	猪野 祥史	富安 幸博	小田 太士 ※第1-3 王寺 裕 ※第2-4-5
	第3診察室	井上 順	水戸 大樹	[総合内科] 河野 理子	水戸 大樹	井上 順	渡邊 豊吉
	第4診察室	[九大循環器内科] 近藤 萌	[九大神経内科] 岩尾 和紀		[リハビリテーション科] 小牧 ゆか	森 匡平 ※第1-3	
	消化器検査	白橋 由美子(白橋 斉) 王寺 裕 ※第1-3	白橋 斉 ※第1-3 王寺 裕 ※第2-4-5	白橋 斉 ※第1-3-5 王寺 裕 ※第2-4	白橋 由美子 白橋 斉 ※第4	王寺 裕	白橋 斉
	小児科	藤原 崇・因てい子	因 てい子	藤原 崇・因てい子	藤原 崇	藤原 崇・因てい子	藤原 崇
	健診	富安 幸博 岩佐 一弘 ※第2-4	岩佐 一弘 井上 順	岩佐 一弘 白橋 由美子 ※第1-5 猪野 祥史 ※第2-4	尾林 秀幸 ※第1 白橋 斉 ※第2-5 岩佐 一弘 ※第4	白橋 由美子	尾林 秀幸 ※第1-3-5 猪野 祥史 ※第2-4 井上 順 ※第4
午後 13:30 ～ 17:00	第1診察室	白橋 斉	王寺 裕	尾林 秀幸	休 診	尾林 秀幸	休 診
	第2診察室	猪野 祥史	井上 順	河野 理子		水戸 大樹	
	第3診察室	[総合内科] 白橋 由美子					
	小児科	藤原 崇・因てい子	因 てい子	藤原 崇・因てい子		藤原 崇・因てい子	
17:00以降		当院医師または大学医師による交替制 (内科の外来診療は平日 19:00迄、土曜日は 12:00迄。但し急患はこの限りではありません。)					

● 午前の健診や検査の担当医は、外来診療には入りません。 ● 都合により担当医が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

24時間365日対応で訪問診療します

水戸病院では通院が困難な方のご自宅や施設へ医師、看護師が訪問を行っています。
ご利用を希望の方は当院までお問い合わせください。

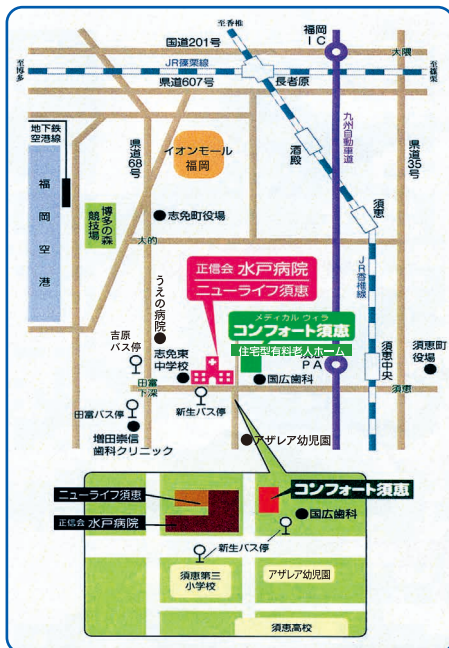


施設のご案内

■ 正信会水戸病院 TEL(092)935-3755 / FAX(092)935-6626

〒811-2298 福岡県粕屋郡須恵町大字旅石115-483 (須恵高校前・新生バス停前)

URL <https://www.s-mito.org> E-mail info@s-mito.org



診療時間

月曜日・火曜日・水曜日・金曜日 / 9:00～19:00

木曜日・土曜日 / 9:00～12:00

木曜日・土曜日の午後、日曜日・祝祭日 / 休診

(急患はこの限りではありません)

介護医療院 ■ 水戸病院介護医療院 TEL(092)935-3755 FAX(092)935-6626

介護老人保健施設 ■ ニューライフ須恵 TEL(092)937-1055 FAX(092)931-8695

訪問看護 ■ あすなる訪問看護ステーション
TEL(092)936-9653 FAX(092)936-9655

健康診断・人間ドック ■ 水戸病院 健診センター TEL(092)935-3799

通所リハビリテーション ■ 水戸病院 通所リハビリテーション TEL(092)410-2003

居宅介護支援事業所 ■ ケアワイド21 TEL(092)957-3321 FAX(092)957-3322

訪問介護事業所 ■ あすなるヘルパーステーション TEL(092)935-3896

住宅型有料老人ホーム ■ コンフォート須恵 TEL(092)935-3850 FAX(092)935-3851

通所介護事業所 ■ コンフォート須恵デイサービスセンター TEL(092)935-4150

■ 発行:医療法人社団正信会 理事長 増田住博 ■ 編集:水戸病院 広報企画委員会 ■ 印刷:(有)清原印刷

(注)「水戸病院だより」に掲載しております患者さまの顔写真等につきましては、御本人・御家族さまの了解を得ております。