

水戸病院だより

Mito Hospital News



第97号

2023年7月(夏号)

- 健康コラム「夏の旬の野菜を食べて夏バテ解消」
- 暮らしに役立つ情報「食中毒予防のポイント」
- ちょっと教えて「介護老人保健施設って何?」



医局レポート
新型コロナウイルス
感染症のお話

PICK UP!

発熱専用外来

当院では一般患者様と別に
発熱患者と分けて
外来診療を行っております。

📍 大三東駅(長崎県島原市)

CONTENTS | 目次

- P2 医局レポート「抗菌薬と薬剤耐性、その対策について」
- P3 特集健康コラム「夏の旬の野菜を食べて夏バテ解消」
- P4 暮らしに役立つ情報「食中毒予防のポイント」
- P5 医師の紹介、マイナ保険証のご案内
- P6-P7 歯の健康 第3回「口腔内の衛生状態を保つには?」
- P8 ちょっと教えて「介護老人保健施設って何?」
- P9 バトンタッチ放談・介護予防事業の講演に行ってきました
- P10 外来診療担当案内・施設のご案内

正信会 理念

病める人に寄り添った質の高い保健・医療・介護の提供

基本方針

- 地域に根差した信頼される施設づくりに励みます
- 思いやりの心を大切にすべての人の尊厳を守ります
- 新しい知識・技術を求め日々研鑽に努めます

TAKE FREE ご自由にお持ち帰り下さい

外来診療費のお支払いはクレジットカード決済ができます。※入院費等のお支払いはできません。

医局 レポート

DOCTOR
REPORT

正信会 水戸病院
副院長

吉松 卓也

PICK
UP!

新型コロナウイルス感染症のお話

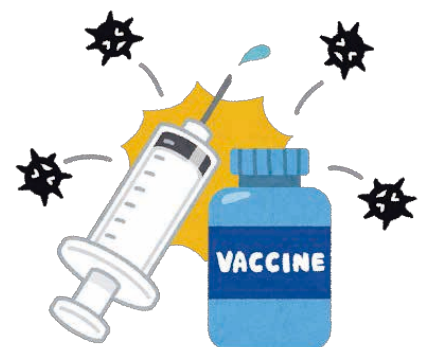
令和5年3月に新型コロナウイルス感染症の第8波が収束し、3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりました。また、5月8日からは新型コロナ感染症が「新型インフルエンザ等感染症(いわゆる2類相当)」から「5類感染症」に変更されました。

これは、新型コロナウイルス感染症が日本に入ってきた2020年の前半期には5%を超えてきた致死率が、最近では0.2%程度まで下がってきたことが大きく影響しているのではないかと思います。

致死率で考えると1/20くらいに下がったわけですから、あまり心配する必要がなくなったと考えることもできます。しかし、致死率は全ての人と同じというわけではないことに注意が必要です。基礎疾患がない若年者において致死率0.1%未満と非常に少ない一方で、80歳以上の高齢者においては1.7%程度(2022年7月~8月のデータ)であり、決して小さくはない数字です。特に体力が低下していたり持病を抱えたりしている高齢者にとって、新型コロナウイルス感染症は依然として怖い病気であることに変わりはないでしょう。

また第8波では、これまでで死亡者数が最大となっている点にも注目しておく必要があります。感染した場合の致死率は下がっていますが、感染者数が大きく増えていることにより、亡くなっていく人数は増加傾向にあります。流行が拡大している時期は感染の機会がこれまで以上に増える可能性があるため、特に高齢者の方は人混みを避けるなどして感染の機会を減らし、周囲の人たちも高齢者を感染させないような配慮が必要です。

令和5年5月よりコロナワクチンの「春開始接種」が始まっています。特に高齢者においては適切な時期にワクチンを接種することで重症化予防に大きな効果があることがわかっています。基礎疾患のある5歳から64歳以上の方、65歳以上の高齢者の方についてはコロナワクチンの接種が「努力義務」とされており、インフルエンザワクチンや高齢者の肺炎球菌ワクチンよりも強い推奨となっています。社会生活がコロナ前に戻るにつれて感染の機会が増えることも予想されますので、接種をご検討ください。



暑さに負えけるな! 夏の旬の野菜を食べて 夏バテ解消



日本の平均気温が年々上昇していることは、肌でも感じていることだと思います。

*気象庁公表の福岡県(福岡市観測)の過去100年前の1922年(大正11年)8月の平均気温は28.1°C、現代の2022年(令和4年)は29.8°Cと100年で1.7°Cも上昇しており、温暖化が進んでいるように身をもって感じられます。

7月から8月にかけて連日続く暑さに、食欲が低下し、身体がだるく感じたりすることはありませんか。夏バテ解消に役立つ、夏の旬の野菜を摂って、夏バテしにくい体づくりをご紹介します。

*国土交通省気象庁...過去の気象データ検索参考(<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

夏に起こりやすい“夏バテ”とは

夏バテは一般的な呼び名で、夏に起こりやすい疾患として熱中症があります。この熱中症は日差しの強い屋外や室内が熱で籠っている空間にいと、急激に発症します。熱射病・熱疲労・熱痙攣の3つに分けられ、めまいや頭痛、吐き気、意識障害などの症状を引き起こします。

また、夏バテしているときは暑さに対する抵抗が弱っているため、熱中症に罹りやすくなります。高齢者や子どもは熱中症を起こしやすいため、特に注意が必要です。高齢者は暑さを感じにくく、体内に熱を溜めやすい傾向があります。子どもも汗をかく機能が未発達で、体温調節ができない傾向にあります。



夏野菜には体温を下げる効果があります

夏バテを解消させるには、必要な栄養素を補える旬の夏野菜があります。夏野菜は栄養価が高く、甘味や旨味も増しており、食卓をおいしく彩ってくれます。

きゅうり

きゅうりと言えば、みずみずしくシャキッとした食感が特徴。夏場に消費されやすいビタミンCが豊富で、汗とともに失われるカリウムも多く含んでいるため、夏バテ予防には優秀です。



トマト

生食だけでなく加熱調理にも向いているトマト。食欲増進や疲労回復の効果をもたらすクエン酸や、体温調節の手助けをしてくれるカリウムも多く含んでいます。また、抗酸化作用があるビタミンCやリコピンも豊富で夏の厳しい紫外線によるダメージも肌の回復に効果的です。



とうもろこし

夏野菜のイメージが強いとうもろこし。ミネラルやビタミン、炭水化物が多く含まれているため、食欲が無いときにもおすすめです。疲労回復に役立つビタミンB1、血流促進効果のビタミンE、整腸効果の食物繊維なども豊富です。



なす

水分が失われやすい夏にとっておきの食材。神経系の働きを調整し、血圧改善、リラックス効果があるコリンエステル、夏に消費されやすいカリウムも含まれています。

ここ数年の夏は、異常気象と呼ばれるくらいの猛暑日があります。8月は夏休み期間でもあるため、子どもが家で過ごす機会が増えます。そのため、室内の温度管理や水分補給をし、夏バテに注意しつつ、夏野菜を食べて健康維持に努めましょう。

食中毒予防のポイント

～手洗いが基本の食中毒予防～

突然、腹痛や下痢、嘔吐などの症状が急に出たことはありませんか。そのような症状で疑わしいのが「食中毒」。

食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも起こり得ます。ご家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。食中毒にならないよう、ポイントを押さえて予防方法をご紹介します。



食中毒の原因とは？

食中毒を引き起こす原因は「細菌」や「ウイルス」です。どちらも目に見えない小さなもの。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖します。

一方、ウイルスは細菌のように食べ物の中で増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入り、人の腸管内で増殖し、食中毒症状を引き起こします。また、ウイルスは低温や乾燥した環境下でも長く生存する特徴があります。



分類	名称	症状
細菌	腸管出血性大腸菌	腹痛や水様便、出血性の下痢等の症状。乳幼児や高齢者などは重症化する恐れがあります。
	黄色ブドウ球菌	自然界やヒトの皮膚などにいる菌。汚染した食品を食べると、約3時間前後で急激な嘔吐や吐き気、下痢などの症状が発生します。
	セレウス菌	症状は嘔吐型と下痢型に分けられます。嘔吐型は食後約1~5時間後、下痢型は食後約8~16時間後に症状が現れます。セレウス菌は熱に強く、加熱による殺菌が難しいのが特徴ですが、少量では発症しないため、菌を増やさないことが予防のポイント。
ウイルス	ノロウイルス	口から体内に入ることによって感染します。腸内で増殖し、嘔吐や下痢、腹痛などの症状が出ます。主に二枚貝などの食品を十分加熱しないまま食べたりするとウイルス感染するほか、唾や嘔吐物などを介して、二次感染するケースもあります。

※上表は特に耳にする食中毒の原因菌・ウイルスになります。これ以外にもサルモネラ菌や寄生虫などの種類が存在します。

食中毒を起こさない予防とは？

ご家庭での食中毒を予防するポイントは、「菌をつけない」、「菌を増やさない」、「菌を消滅させる」の3つが挙げられます。

調理を行う場合、次のような時は手をしっかりと洗いましょう。

- 調理を始める前に
- 生の肉や魚、卵など細菌の汚染源となる恐れがあるものを取り扱う前後
- 調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後やオムツ交換などした後
- 食卓につく前
- 残った食品を扱う前



手洗いは1度だけでなく、2度洗いするとより効果的です。石鹸をよく泡立てることで、細菌やウイルスを物理的に落とすことができます。

厚生労働省のホームページにも、食中毒予防に関するページがありますので、QRコードから読み取り、ご参考ください。



家庭での食中毒予防
(厚生労働省)

医師の紹介

内科医 水戸 大樹 医師



今年度より当院にて勤務させて頂くことになりました水戸と申します。これまでは脳卒中をはじめとした神経系の救急疾患や生活習慣病関連の診療に従事して参りました。これからは地域の皆様に貢献できるよう努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

- 外来担当
木曜日・・・午前
金曜日・・・午後

内科医 井上 順 医師



令和5年4月17日より水戸病院勤務となりました井上順です。専門は呼吸器内科です。趣味はサーフィン、レコード収集、映画鑑賞(特に韓流)です。お気軽にお声掛けください。

- 外来担当
月曜日・金曜日・・・午前
火曜日・・・午後

マイナンバーカードが健康保険証としてご利用できます

医療・介護サービスを効率よく提供し、患者様の利便性を高めるにはデジタル化は欠かせません。令和5年4月より、医療機関・薬局窓口にてマイナンバーカードを健康保険証として使う「マイナ保険証」の利用が開始しました。当院でもマイナンバーカードで保険証の資格確認が可能です。

●マイナ保険証のメリットとは？

- ①健康保険証としてずっと使える*1
- ②高額療養費制度における限度額超過分の一時的な支払が不要*2
- ③医療費控除が簡単になります
- ④転職・結婚・引っ越ししても、マイナ保険証だと速やかに情報が更新し、医療機関等で利用可
- ⑤ご自身の健康管理や医療の質の向上につながります

*1・・・医療保険者が変わる場合は、加入の手続きが必要です。

*2・・・自治体独自の医療助成制度(子ども、ひとり親、難病、障害等)には対応していません。これまでどおり資格証が必要です。

●どうやって使うの？



当院の受付窓口にカードリーダーを設置しています。

認証方法は、顔認証(窓口職員の目視も可)または4桁の暗証番号のいずれかが必要です。

マイナンバーカードを用いて、特定健診や薬剤情報、医療費通知情報を見ることが出来ます。
なお、特定健診や薬剤情報は、患者の同意を得た上で、医療関係者に提供し、医療を受けることができます。

*3・・・医療費通知情報は受診した月の翌々月11日より閲覧可



歯科衛生士が伝えたい！ 歯の健康特集



歯と口の中を健康に！

いつまでも美味しく食べ続けるために、
歯の健康も大切です。全4回シリーズ

歯科衛生士 佐々野美緒子



これまで、お口の中の病気や口腔ケア、歯の正しい磨き方などをご案内してきました。3回目となる今号では、歯科衛生士からみる口腔ケアの実践として、ポイント別に分けて、インタビュー形式でご紹介します。



口が開かない人の
口腔ケアってどうしたら
良いですか？

実際に始める前に、
要点に合わせて
確認しましょう。



シリーズ③「スムーズな口腔ケアができるために」



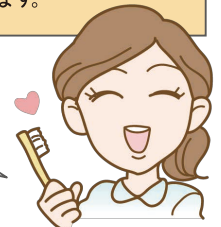
患者様がこういった状況なのかを把握しましょう。

よく観察する	どこが汚れていて問題があるのか、ないのか、お口の中をよく観察しましょう。 ※インターネットの情報は、個人に特定したものではありませんので、患者様に当てはまることに 限らず、情報が先行している、または古い情報ということもあるため、注意が必要です。
歯科に診てもらう	痛みがある時だけでなく、「口臭が強い」「どこからか出血している」「汚れが取れない」 「食事が美味しい気がしない」ということでも歯科医へご相談してみてください。
定期的に口腔ケアを 歯科衛生士にお願いする	定期的に歯科衛生士に口腔ケアを行ってもらうことで、相談する機会ができます。小さな 質問もしやすくなりますし、口腔内の問題にいち早く気づくことができます。



「できないことの原因」と
「できること」を同時に探っていく

相手の状況が
見えてきたら・・・



ここで「口が開かない人の口腔ケア」は、どのようにしたらよいか一緒に考えてみましょう。
なぜ、お口を開けてくれないと思われますか？

実際に口腔ケアの必要がある利用者側はどのように思っているのでしょうか。



パターン①

痛いことをされた記憶・経験がある方であれば、恐怖心
で口を開けたくない。

パターン②

脳の障害(思ったように動かない)、耳の障害(聞こえない)などの、病的要因でうまく開けられない場合がある。

過去の経験から苦い記憶があり、口腔ケアを拒むことや病的な問題で
思うように口を開けられない方など、さまざまな要因があります。このよ
うな場合はどのようにすることが望ましいか次頁でご説明します。

パターン① 恐怖心から口を開けたくない

まず、恐怖心を取り除いていく必要があるため、痛くない口腔ケアを心掛けましょう。

口腔内はとても敏感で、髪の毛1本でもお口の中に入ると、とても不快だと感じます。頬を引っ張り過ぎない、ジェルを使って滑らかにするようにケアをする。

“痛みのないケア”ということを経験を時間をかけて解ってもらいましょう。それでも、拒否の訴えなど難しいときは歯科衛生士に相談しましょう。



パターン② 開けたくても開けられない

まずは、身体の反射(K-pointの刺激)、脱感作法(マッサージなどでリラックスさせる)方法を試してみよう。

無意識の緊張が噛みこみに繋がります。施術者が緊張していたり、力が入ったり、不安に思っていたりすると、手から全て伝わっていき、緊張をさらに与えてしまいます。温かく安心する声掛け、やさしく触れるなどから慣れてもらい、開口を促しましょう。ぐっと噛みこむことは患者様・利用者様もとても疲れます。

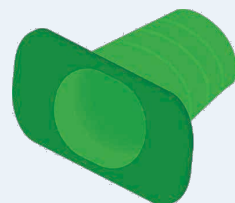
歯ブラシなどを噛みこんでしまった場合、無理に引っ張り取ろうとせず、肩の力を抜いて少し待っていると、自然と力が抜けて開口してくることもあります。

*バイトブロックを使用するのは最終手段に。

バイトブロックとは？

口腔を開けるため、患者がチューブを噛んで、口を閉塞させてしまわないようにするための医療器具。柔らかい素材で作られているため、歯で噛みつぶすこともできます。

このバイトブロックを使用する場合、多少なりとも患者様に恐怖心を与えること、使う側もリスクを十分に理解した上で使用すること、無理せず歯科に依頼するか指導をしっかりと受けるようにしましょう。



ゆっくりと患者様のペースに合わせて進めていきたいところですが、放置すればするほど、悪化していきます。早く口腔ケアを上達させるには、患者様の“できたこと”を糸口に口腔内全体の清掃につなげていきます。

そして、呼吸とリズムを合わせて口腔ケアを行うと安心され、とても気持ちよく、口腔ケアがお互いに楽しくなってきます。

介護や看護者がケアにおいて「幸せだなあ」と思える瞬間は、言葉を交わさず患者様とどれだけ繋がれるか。そして、その瞬間が続けていける原動力になるのだと思います。

ここまでくると
「できること」「できないこと」
が見えてきます



2つのポイントを基本として、歯磨きに取り組めば、どんな場合でも対応できそうですね。また、気軽に歯科に相談したり、頼んでも良いということが勉強になりました！専門の方に早めをお願いして、早期発見・早期予防対策につなげていきたいです。



介護老人保健施設って何？

介護保険制度がスタートして早23年。当時の日本は先進国の中でも少子高齢化が進んでいるなか、高齢者人口の増加に伴い、健康な暮らしを支えるため、介護老人保健施設は要介護者であって高齢者の自立支援と在宅復帰を目的とした施設です。

看護や介護のケアのほか、リハビリや栄養管理などのケアサービスを医師をはじめ専門スタッフがケアのサービスを行っています。当院併設のニューライフ須恵は、この介護老人保健施設にあたり、常に質の高い介護サービス提供し、快適な生活を送っていただくよう支援しています。

介護老人保健施設の特徴は？

老健とは特別養護老人ホームと同じように公的介護保険施設になります。

病状が落ち着いたが、自宅での生活が困難な方が入所できる施設です。在宅復帰を目的としており、看護や介護サービスのほか、自宅での生活ができるようリハビリも専門スタッフが訓練を行います。

病状の回復が遅れたり、リハビリの成果が思うほど進んでいない理由で自宅に帰れず、長期滞在になる場合もあります。

施設を利用したい方へ

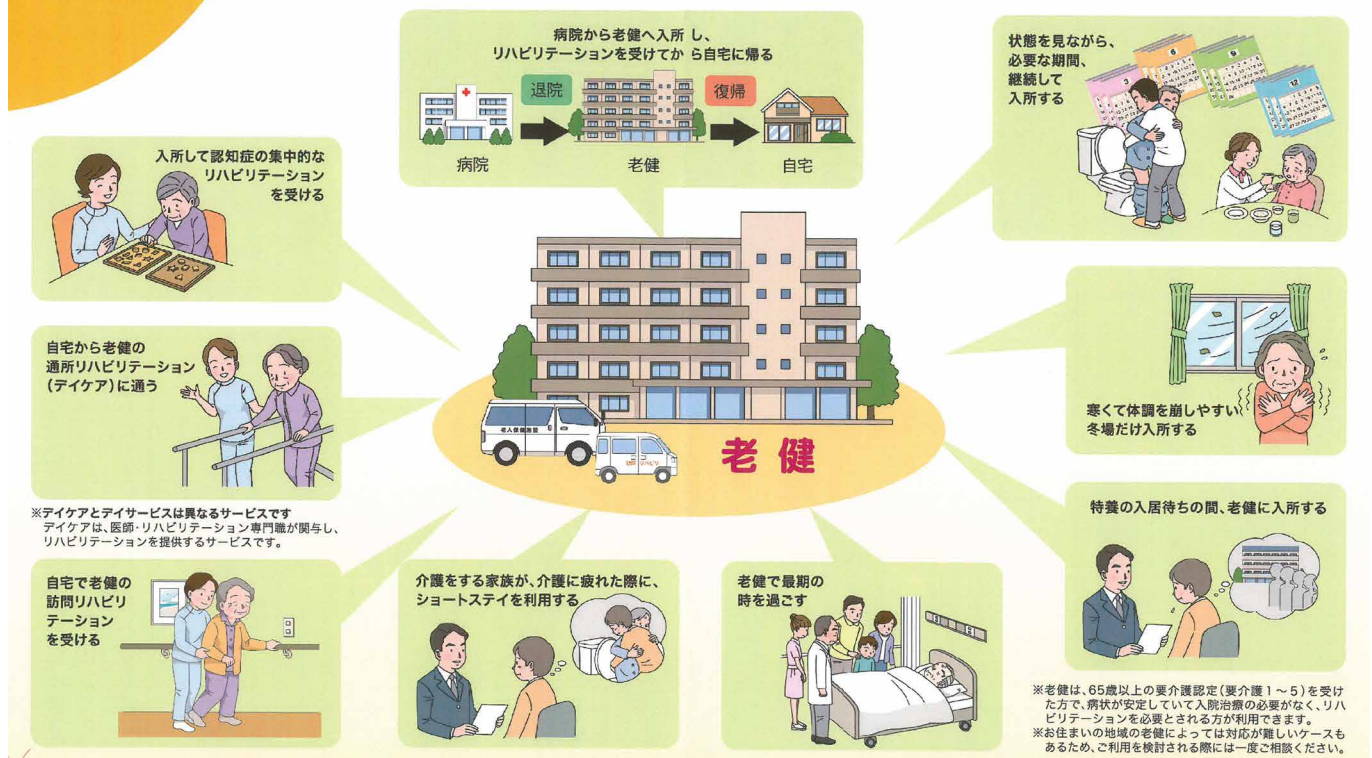
当院併設の老健施設では支援相談員やケアマネジャーが常在しています。ご本人様・ご家族様が希望に添えるよう、ご相談をお受けできます。

また利用時の料金は介護保険適用される公的な老健施設です。利用には要介護度に応じた介護サービス費や食費などの月額利用料もごさいます。

施設入所や通所などの利用をご希望される際は、支援相談員へお問い合わせください。

老健はいろいろな使い方ができる！

老健には、お住まいの地域で暮らし続けるための、さまざまなサポート体制が整っています。ひとりひとりの生活に合わせたサポートを行いますので、ぜひ老健を活用してください。



老健施設は在宅復帰を目的とした施設です。利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら生活機能の維持・向上を目指して支援します。



「かゆい所に手が届く人に」



居宅介護支援事業所 ケアワイド21

介護支援専門員 永井 亜美

私が介護の仕事に興味を持つようになったきっかけは、末期がんの母が在宅で過ごした数日間、自宅に来て支援して下さった訪問看護の方との出会いでした。最初は訪問介護の事業所でヘルパーとして働いていたのですが、その時に会った方のお話をしたいと思います。

ご主人と二人で暮らしていた重度認知症のYさん。毎回訪問時には「はじめまして」と言われ、冷蔵庫に入れてはいけない物が庫内を埋め尽くしているような状態でした。当時の私はヘルパーになったばかり。失敗も多く、介護の仕事には向いていないのでは・・・と思うことがたくさんあり、正直辞めようかと思っていました。そのため、いつもYさん宅訪問時には「認知症の人だから、すぐに忘れるだろう」と自分の愚痴や悩みを話し、それをYさんはいつも「そうね、そうね」と言いながら聞いてくれました。

そんなある日、Yさんが突然「あんたはいつも考え過ぎよ。先のことなんて誰にも分らんのやけん。毎日頑張りよるんやけん、それで上等」と言われたのです。思いもよらない言葉を投げかけられ、胸が苦しくなり涙が出てしまいました。その中、Yさんが「どげんしたと?」と私の頭を撫でてくれました。私はとても驚き、何も分からない、すぐ忘れると思っていた人が、とても温かく人間らしい一面を持っていることに気づき、恥ずかしくもなりました。

この日の経験から介護について、人との関わりについて考えるようになりました。自分の思い込みや決めつけなどで判断せず、会話などのコミュニケーションをとりながら相手の想いなどを少しでも多く汲み取ることが出来るように、また「かゆい所に手が届く」ような人になりたいと思うようになりました。

コロナ禍になって以降、コミュニケーションがとりにくい世の中ではありますが、いろんな形での関わりの中で、自分が出来ることを模索しながら、これからも頑張っていきたいと思います。Yさんとの出会いを大切にしながら。



外部出張講師に行きました

令和5年5月14日、須恵町社会福祉協議会主催の、行政区ミニデイサービス(介護予防事業)の一環で須恵町の一番田公民館で、当院の副院長、吉松先生による「ウィズコロナ社会の中で高齢者の感染症予防について」というテーマで講演を行いました。

講演内容は新型コロナをメインとして、感染症法改正により、新型コロナが2類から5類に引き下げられましたが、高齢者の方へは感染予防に気を付けることを重点にワクチンの有効性や、予防接種の有無による感染数や死亡率の比較などのお話でした。



講師:吉松副院長



一番田公民館(須恵町須恵)

また、新型コロナ以外にもガンなど気を付けるべき病気の紹介、加齢による物忘れと認知症による物忘れの違いなど、コロナに限らず、高齢者の方々に気を付けてほしいことも含めて、丁寧な説明のなか、聴講者の皆さんも先生の話に聞き入っていました。

最期に質疑応答の中でも、たくさんの質問が多くあり、関心の高さがうかがえました。参加された地域住民の方々は、「大変分かりやすかった」「こういった機会を増やしていきたい」など好評のお声を頂きました。



外来診療担当医のご案内

令和5年7月1日～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前 9:00 ～ 12:00	第1診察室	吉松 卓也	富安 幸博	増田 住博	富安 幸博	白橋 斉	吉松 卓也
	第2診察室	尾林 秀幸	猪野 祥史	[循環器内科] 吉松 卓也	猪野 祥史	富安 幸博	小田 太士 ※第1-3 王寺 裕 ※第2-4-5
	第3診察室	井上 順	水戸 大樹	[総合内科] 河野 理子	水戸 大樹	井上 順	渡邊 豊吉
	第4診察室	[九大循環器内科] 近藤 萌	[九大神経内科] 岩尾 和紀		[リハビリテーション科] 小牧 ゆか	森 匡平 ※第1-3	
	消化器検査	白橋 由美子(白橋 斉) 王寺 裕 ※第1-3	白橋 斉 ※第1-3 王寺 裕 ※第2-4-5	白橋 斉 裕 ※第1-3-5 白橋 由美子 ※第2-4	白橋 由美子 白橋 斉 ※第4	王寺 裕	白橋 斉
	小児科	藤原 崇・因てい子	因 てい子	藤原 崇・因てい子	藤原 崇	藤原 崇・因てい子	藤原 崇
	健診	富安 幸博 岩佐 一弘 ※第2-4	岩佐 一弘 井上 順	岩佐 一弘 白橋 由美子 ※第1-5 猪野 祥史 ※第2-4	尾林 秀幸 ※第1 白橋 斉 ※第2-5 岩佐 一弘 ※第4	白橋 由美子	尾林 秀幸 ※第1-3-5 猪野 祥史 ※第2-4 井上 順 ※第4
午後 13:30 ～ 17:00	第1診察室	白橋 斉	王寺 裕	尾林 秀幸	休 診	尾林 秀幸	休 診
	第2診察室	猪野 祥史	井上 順	河野 理子		水戸 大樹	
	第3診察室	[総合内科] 白橋 由美子					
	小児科	藤原 崇・因てい子	因 てい子	藤原 崇・因てい子		藤原 崇・因てい子	
17:00以降	当院医師または大学医師による交替制 (内科の外来診療は平日19:00迄、土曜日は12:00迄。但し急患はこの限りではありません。)						

● 午前の健診や検査の担当医は、外来診療には入りません。 ● 都合により担当医が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

24時間365日対応で訪問診療します

水戸病院では通院が困難な方のご自宅や施設へ医師、看護師が訪問を行っています。
ご利用を希望の方は当院までお問い合わせください。



施設のご案内

■ 正信会水戸病院 TEL(092)935-3755 / FAX(092)935-6626

〒811-2298 福岡県粕屋郡須恵町大字旅石115-483 (須恵高校前・新生バス停前)

URL <https://www.s-mito.org> E-mail info@s-mito.org



診療時間

月曜日・火曜日・水曜日・金曜日 / 9:00～19:00

木曜日・土曜日 / 9:00～12:00

木曜日・土曜日の午後、日曜日・祝祭日 / 休診

(急患はこの限りではありません)

介護医療院 ■ 水戸病院 介護医療院 TEL(092)935-3755 FAX(092)935-6626

介護老人保健施設 ■ ニューライフ須恵 TEL(092)937-1055 FAX(092)931-8695

訪問看護 ■ あすなろ訪問看護ステーション
TEL(092)936-9653 FAX(092)936-9655

健康診断・人間ドック ■ 水戸病院 健診センター TEL(092)935-3799

通所リハビリテーション ■ 水戸病院 通所リハビリテーション TEL(092)410-2003

居宅介護支援事業所 ■ ケアワイド21 TEL(092)957-3321 FAX(092)957-3322

訪問介護事業所 ■ あすなろヘルパーステーション TEL(092)935-3896

住宅型有料老人ホーム ■ コンフォート須恵 TEL(092)935-3850 FAX(092)935-3851

通所介護事業所 ■ コンフォート須恵サービスセンター TEL(092)935-4150

■ 発行:医療法人社団正信会 理事長 増田住博 ■ 編集:水戸病院 広報企画委員会 ■ 印刷:(有)清原印刷

(注)「水戸病院だより」に掲載しております患者さまの顔写真等につきましては、御本人・御家族さまの了解を得ております。