

水戸病院だより

Mito Hospital News



第94号

2022年10月(秋号)

- ・健康コラム「メタボ脱出!」
- ・暮らしに役立つ情報「冬の入浴事故にご用心!」
- ・ちょっと教えて「通所リハビリテーションとは?」

医局レポート
帯状疱疹と免疫力について

PICK UP!

発熱専用外来

当院では一般患者様と別に
発熱患者と分けて
外来診療を行っております。

表紙撮影場所 秋月城跡(福岡県朝倉市)

CONTENTS | 目次

- P2 医局レポート「帯状疱疹と免疫力について」
- P3 健康コラム「メタボ脱出! ~ダイエットは運動だけではムリ!~」
- P4 暮らしに役立つ情報「冬の入浴事故にご用心!」
- P5 健康づくりに必要な運動
- P6 医局長のあいさつ・医師の紹介・クレジットカード決済開始しました
- P7 防災シリーズ(第4回:もしもの避難)・第11回SQM大会報告
- P8 ちょっと教えて「通所リハビリテーションとは?」
- P9 バトンタッチ放談・みちくさ
- P10 外来診療担当案内・施設のご案内

正信会 理念

病める人に寄り添った質の高い保健・医療・介護の提供

基本方針

- ・地域に根差した信頼される施設づくりに励みます
- ・思いやりの心を大切にすべての人の尊厳を守ります
- ・新しい知識・技術を求め日々研鑽に努めます

TAKE FREE ご自由にお持ち帰り下さい

7月より外来診療費のお支払いにクレジットカード決済ができるようになりました。

*入院費等のお支払い
はできません。

PICK
UP!

帯状疱疹と免疫力について

最近、再来受診の際に、前回受診時からの間に、帯状疱疹になって治療をしていました、と言われる方が数名いらっしゃいました。他の施設入所中の方などでも、帯状疱疹になった方がいて、以前に比べ、帯状疱疹を発症する人が増加している印象があります。

子どもの頃にかかった水痘(水ぼうそう)のウイルス、すなわち水痘(すいとう)・帯状疱疹ウイルスが、水ぼうそうが治癒した後も、体内的神経節に潜伏して、その後、加齢やストレス、過労などが原因となり、ウイルスに対し免疫力が低下した際に、神経節に潜伏していたウイルスが再度活性化し、神経を伝わり皮膚に到達し、痛みを伴う赤い発疹が生じます。これが帯状疱疹です。

一般に、数日~10日間ほど神経痛のような痛みがあり、その後、身体の左右どちらか一方の神経に沿って帯状に赤い発疹が出現するのが特徴で、赤い発疹に続き、中央部がくぼんだ特徴的な水泡(すいほう/水ぶくれ)が出現しますが、皮膚と神経の両方でウイルスが増殖して炎症が起こっているため、皮膚の症状に加えて強い痛みを伴います。

顔面に起きる帯状疱疹では、角膜炎や結膜炎を引き起こしたり、稀に耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺などの合併症が出現したりすることがあります。神経に沿って、身体の片側だけに違和感やピリピリした痛みが出現した数日~10日後、その部位に赤みや水泡(すいほう/水ぶくれ)が出てきたら、帯状疱疹の可能性があります。治療が遅れると、激痛が長期間続くこともありますので、早めの受診治療(内科や皮膚科)が必要となります。

加齢やストレス、過労などが原因となり、ウイルスに対し免疫力が低下した際に、なる病気ですので、コロナ禍で免疫力が低下している方が増えている可能性があります。免疫力が極端に低下しますと普通の免疫状態ではほとんど見られない感染症(日和見感染症:ひよりみかんせんしょう)を生じたり、その感染症が繰り返されたり、また癌が発症したりもしてきます。

免疫力を上げるためにには、質の良い睡眠、バランスの良い食事、適度な運動が大切で、ストレスを溜めないことや体温を上げることも免疫力アップにつながります。免疫力を高める食事として、腸内環境を整える食品として、発酵食品(納豆やキムチ、味噌など)や、食物纖維の多い食材(昆布やわかめ、イモ類、野菜類など)がお勧めです。

免疫力を上げる食生活、生活習慣を選択して行い、免疫力を下げる食生活、生活習慣を回避する、避けて、行わない、というのがとても大事となります。



メタボ脱出!

～ダイエットは運動だけではムリ!食事だけでも～

食欲の秋を迎える時期に体重の増加など気になり、「ダイエットを始めよう」と思われる方がいると思います。

一昔前は「運動だけ」もしくは「食事制限だけ」ということが一般的でしたが、今の時代は「食生活の改善＆運動」で健康的にやせることがメタボ脱出方法になります。

個人差はありますが、早い方で30代前後に基礎代謝の変化があり、運動や食生活に気を付けていても、ダイエット効果が表れないこともあります。

食べ過ぎ・飲みすぎは摂取エネルギー量が多くなり、減量はしません。一方で、食事制限だけは、脂肪と一緒に筋肉も減って基礎代謝が落ち、リバウンドしやすくなります。



肥満防止は、食事制限でなく運動で!

世界的に見ると日本人に肥満は少ない方です。それでも日本の成人男性の3人に1人、成人女性の5人に1人は肥満。最近はコロナ太りも増えています。かつては「風邪は万病の元」といわれていましたが、現在は「肥満は万病の元」というのが定説になりました。

太っていると、高血圧、動脈硬化、脂肪肝、そして大腸がんや乳がんの誘因にもなり得ます。食事制限して痩せるのではなく、バランスの良い食事と適度な運動で効果が現れます。無理な食事制限は思わぬ身体機能へのリターンがありますので気を付けましょう。



内臓脂肪型肥満とメタボの違いは?

太ると溜まる体脂肪には、主に皮下脂肪と内臓脂肪があります。肥満でも特に気を付けたいのは、内臓脂肪の溜まりすぎにより、お腹が出てくる内臓脂肪型肥満。

肥満の度合いを示すBMI(ボディマス指数:適正体重)が25以上であり、ヘソの高さで測る腹囲が男性で85cm、女性で90cmを超えると、内臓脂肪型肥満の疑いが高まります。

内臓脂肪型肥満が怖いのが、生活習慣病へのリスクを高まることもあります。

内臓脂肪を減らすといえば、ここ最近では健康食品などのサプリをテレビやメディアなどで目にする機会があると思います。サプリメントも1つの方法ですが、ウォーキングやジョギングといった有酸素運動が最も効果的です。

新型コロナの流行で外出する機会が減ってしまいましたが、普段エスカレーターやエレベーターを利用される際は、階段で昇降したり、ちょっとしたことで車移動をしたりする方は、短距離であれば歩くことをお勧めします。



BMI計算式

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2$$

理想の計算式

$$\text{理想体重(kg)} = \text{身長(m)}^2 \times 22$$

目標とするBMI値(18歳以上)

- 18~49歳 : 18.5~24.9
- 50~64歳 : 20.0~24.9
- 65歳以上 : 21.5~24.9

冬の入浴事故にご用心!

～思わぬ事故とは?～

日本人は世界一お風呂好きと言われており、家庭での入浴頻度も高いことは知られています。例えば、「毎日お風呂に入っている」人の割合は、アメリカでは10人に1人に対し、日本は夏でも3人に1人以上、冬ならば2人に1人と言われています。近年は省エネや物価高とシャワーに切り替える人も少なくありません。



1日の疲れを癒すために浸かるお風呂ですが、これから11月~3月にかけての寒い時期、入浴中に思わぬ事故が発生しているのも事実です。特に高齢者に注意が必要で、交通事故で亡くなる方より多くっています。それでは、入浴中の事故をどのように防ぐかのポイントをご紹介します。

冬の入浴事故で、なぜ高齢者が多い?

入浴中、頭がくらくらするような感覚になったことはありませんか。お風呂に浸かっている時に意識を失い、そのまま浴槽で亡くなるという事故が増えています。

特に65歳以上の高齢者の死亡事故は、毎年11月~3月にかけて多く発生しています。厚生労働省の統計調査(令和2年)によると、お風呂での不慮の事故による死者数は約5,000人近くと、交通事故死者数の約2倍の結果があります。

冬場こそ入浴時に気をつけてください。



入浴事故を防ぐには?

「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、自分自身にも起きるかもしれないという予防意識をもちましょう。高齢者の方だけでなく、家族みんなで対策しておけば心強いものです。



- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ② 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- ③ 浴槽から急に立ち上がらない
- ④ 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤ お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
- ⑥ 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する



お風呂場で倒れている人がいたら…

もしも、浴槽でぐったりしている人、または溺れている人を見たら、可能な範囲で対応しましょう。

- ① 浴槽の栓を抜く。大声で助けを呼び、人を集めめる。
- ② 入浴者を浴槽から出せるのであれば救出する。出せれない場合は上半身が沈まないようにする。
- ③ 直ちに救急車を呼ぶ。
- ④ 浴槽から救出できたら、肩をたたき声をかけ、反応があるまで呼び掛ける。
(反応がなければ、呼吸の有無も確認する)
- ⑤ 呼吸が無い場合は、胸骨圧迫を開始し、救急車が到着するまで続ける。
(胸骨圧迫は30回(1分間で100回テンポ)、人工呼吸2回を繰り返す)



健康づくりに必要な運動

～運動不足は万病のもと?!～

新型コロナウイルス感染症(以下「新型コロナ」)が世界的に大流行となって2年以上経過しているなか、私たちの生活も新しい生活様式に移り変わっていきました。新型コロナの数回にわたっての流行期によって、外出が制限され、重苦しい日常生活を強いられてきました。

そこで、気になることは運動不足。人によっては、体を動かす機会が少なくなり、体力や持久力が低下し、身体活動量が減少することで、身体が不調となり、生活習慣病の発症へつながるリスクもあります。

今後のコロナ禍のなかで、新たな流行期が訪れることに不安視されている方もいますが、そのような中でも健康維持・増進に心がけた健康づくりに必要な運動を習慣づけましょう。

運動の効果

運動がもたらす効果は、メタボリックシンドロームを含めた高血圧・糖尿病・がんといった生活習慣病の発症及びこれらを原因として死亡に至るリスクや、加齢に伴うロコモティブシンドローム(運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態)、認知症などを発症して機能低下を起こすリスクを下げることができます。

無理な運動は過度に身体への影響を与えるため、ご自身にあった長続きできる運動方法を見つけてください。

【運動の種類と方法】

有酸素運動	全身を使った運動によって酸素を取り込み、筋肉を動かすための基本的な体力や筋力を身につけるものです。ウォーキングやラジオ体操、ジョギング、自転車やエアロビクスなど、息が弾む・やきついと感じる運動です。 有酸素運動はエネルギー消費が大きく、かつ血圧が上がりにくく、ケガのリスクも低いため、気楽に始められる運動です。	
ストレッチング	筋肉の柔軟性を高めることで、運動時におけるケガや運動後の疲労回復に役立ちます。関節の運動性が改善すると運動がしやすく、血行も促され、肩こりや腰痛などリラックス効果もあります。	
筋力トレーニング	筋肉量の向上を図る運動です。 歩行や立位の姿勢を保つための筋力維持を図ることが出来ます。 イスを使った運動(椅子から立ち上がる運動)やスクワット運動がこれにあたります。	
バランス運動	バランス能力が低下すると転倒しやすくなり、骨折やケガにつながります。 四つ這いバランス運動が代表的な方法です。	

運動を行うことで得られる効果は、生活習慣病予防だけでなく、日常生活においても気分転換やストレス解消につながり、メンタルヘルス不調の予防としても有効とされています。

ストレッチや筋力トレーニングでは、腰痛や膝痛が改善する可能性が期待できること、中強度の運動によって風邪にかかりにくくなること、健康維持することで自己効力感が高まることも言われています。

運動は身体面だけでなく心理的・精神的など幅広い効果が期待できます。



医局長のあいさつ

医局長 岩佐 一弘 医師



令和4年9月から正信会水戸病院の医局長を務めさせていただいています、岩佐一弘と申します。

当院では、地域住民の皆様の医療を支え、住み慣れた地域で安心した暮らしを続けて頂けるよう、いろいろな課題に対し職員一同となって取り組んでいます。

私もスタッフの頑張りに少しでも役立てるよう努力していきます。
どうかよろしくお願ひいたします。

医師の紹介

内科医 尾林 秀幸 医師



令和4年7月1日から水戸病院で勤務しております、尾林と申します。

健診・外来・入院を担当しています。

地域の皆様にお役に立てるよう一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

●外来担当曜日

月曜日…午前

水曜日・金曜日…午後

クレジットカード決済開始のお知らせ

令和4年7月1日より、外来診療費のお支払いに**クレジットカード決済**ができるようになりました。

取扱い時間および利用場所

- 時間 月曜日～土曜日
午前8時30分～午後5時
- 場所 水戸病院…1階会計窓口

ご利用可能な診療費

外来診療費にかかる窓口支払いのみに限ります。
※入院費等のお支払いはできません。



ご利用可能なクレジットカードの種類

- VISA(ビザカード)
- MasterCard(マスターカード)
- JCB(ジェーシービーカード)
- Diners Club(ダイナースカード)
- DISCOVER(ディスカバーカード)
- AMERICAN EXPRESS(アメリカンエキスプレス)



ご利用にあたってのお願い

- 自動精算機でのご利用はできません。会計窓口でのご利用可能となります。
- 分割払い、リボルビング払いについては、クレジット会社との契約により利用可能な方のみ選択できます。
- カードの利用限度額については、事前にカード会社へお問い合わせください。

防災士が伝えたい! 防災・減災特集

突然起くる災害に対して、普段どのように思っていますか。

もしもに備えて身の守り方やその術を覚えておきましょう。

「大丈夫だろう」と思っていませんか?

防災士 伊藤康晴

シリーズ④ 「意外と知らない避難方法」

本シリーズは全4回を通じて、防災・減災特集とタイトルのように、皆様に日頃からの生活の中で備えをが大切だということをお伝えしてきました。

タイトルのように“意外”な点とはどういったところか想像できますか?大きな災害が起きると、電話回線混雑や通信遮断といった事態が発生する可能性が高く、離れ離れになつた家族の安否をすぐに確認できない場合があります。

家族内で事前に話し合い、もしも災害に遭遇しても、それに沿つて行動をすることが大切です。



災害時における5つのポイント

- ①避難場所や家族との集合地点、必要な連絡先をメモしておきましょう。
- ②災害の可能性がある場合は、徒歩帰宅や避難に備えて、歩きやすい靴を用意しましょう。
- ③災害時の自宅から避難場所までの道のりを確認しましょう。
- ④自分の住所や氏名、連絡先を記載したメモを作成、またはスマホに保存するなど、安否確認に役立てましょう。
- ⑤災害遭遇時、危険な場所でない時、避難や帰宅が困難な場合は、無理せず待機しましょう。

内閣府の「防災に関するアンケート調査」によると、自宅以外への避難対策について、「**2人に1人が避難に備えていない**」という結果があります。

東日本大震災を契機に防災に対する意識が高まりましたが、気持ちがあつても行動まで至っていない模様です。



“天災は忘れた頃にやってくる”という警句があります。

台風や突発的な地震など、日常での何気ない会話のなかでも話し合い、意識付けていきましょう。



院内行事・イベント

第11回SQM大会報告



●開催日 令和4年6月18日(土)・25日(土)

●テーマ チームワークで問題・課題を解決

QC活動を始めて、今年で11回目を迎えました。当院では併設施設や各事業所で行っている業務改善活動の取り組みを発表しております。

今年も新型コロナウイルス感染症流行のあおりを受け、感染予防やコロナによる感染や濃厚接触等で各部署では大変な苦労の中でのQC活動でした。聴講者の席の間隔をあけたり、手指消毒はもちろんのこと、マスク必須と感染対策を整えた形で開催にいたりました。

QC活動は製造業を中心に多くの企業が行っている改善活動を医療や介護の現場でも、質の向上が重要な課題と捉え、活動を行っております。

私たち職員が自己啓発・相互啓発し、医療者・介護者として成長し続けることが、安全・安心なサービスにつながると考えております。

テーマ	サークル名	部署
多職種連携の充実 ～カンファレンスの充実強化と目標の共有～	アットホーム	1病棟
血液培養の擬陽性を減らす	MITU with H	臨床検査課
レセプトの返戻・査定の削減	ららぽーと医事	病院事務
風通しの良い連携に向けて ver2 ～患者支援推進に向けた多職種連携～	つながり隊	医療介護支援相談室
みんなが分かる排泄管理	排泄マスターズ	デイケア
介護医療院のレクリエーション	水戸戦隊 レクレンジャー	介護医療院
ゆったりとしたお風呂の提供	麻の中の蓬	老健3階

通所リハビリテーションとは?

“デイケア”とも呼ばれる介護保険サービスの1つです。出来る限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や、医師の指示の下、専門家からリハビリを受けられるのが通所リハビリテーションです。

日帰りで提供され、自宅から施設の送り迎えもサービス内容に含まれます。

どんな人が利用できるの?

要介護認定を受けている「要支援1, 2、要介護1～5」までのすべての人が利用できます。

どんなサービスが受けられるの? 利用目的は?

デイケアでは自宅で安全に日常生活を過ごせることを目的に様々なリハビリが提供されます。

医師の指示書をもとに計画書が作成され、その内容に基づいたリハビリが行われる為、個人ごとにリハビリの内容が異なります。

◇専門職によるリハビリ

・理学療法士/作業療法士

筋力の強化や関節可動域訓練などの機能訓練や起き上がる・立つ・座る・寝返りなどの動作訓練、入浴・食事・更衣などの生活動作訓練、趣味や楽しみ等の作業活動、認知機能訓練…等

・言語聴覚士

食事を上手く飲み込むための嚥下訓練や発声などのコミュニケーション訓練…等

◇看護師によるケア

血圧測定などの健康管理・服薬管理・医師の指示による医療ケア

◇介護スタッフによるケア

食事や入浴、排せつなど日常生活に必要な介護サービスの実施、家族への助言など

体操やレクレーションなどの企画や実施

通所リハビリでの1日

8:30～10:00	お迎え 施設出発	
10:00～12:00	バイタル測定（血圧・脈拍） ラジオ体操 入浴 リハビリ・手作業（脳トレなど）	
12:00～12:30	昼食	
12:30～13:30	歯磨き ・昼休み	
13:30～14:30	リハビリ・体操・レクレーション	
14:30～15:30	おやつ 帰宅準備（トイレ・荷物整理）	
15:30～	帰宅	

（ニューライフ須恵デイケアの場合）

【要介護認定の申請方法】

申請 → 認定調査 → 結果通知



最寄りの役所や
地域包括支援センター
で申請



訪問調査、
主治医の意見書、
コンピュータ判定、
介護認定審査会
の順に審査



申請から結果
通知までは
30日ほど

デイケアとデイサービスの違いって?

通所リハビリテーション（デイケア）と通所介護（デイサービス）は名前が似ており、サービス内容も共通する部分がありますが、利用する目的などに違いがあります。

通所リハビリテーションの目的はあくまでも“リハビリを通して身体機能の維持や回復、認知機能の改善をはかる”とあるため、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などの専門職とりハビリの指示を出す医師が在籍しています。

一方、通所介護は生活支援が主に行われ、レクレーションや運動などを通じた機能訓練や自立支援が目的となります。最近では「機能訓練特化型デイサービス」といって、機能訓練に力を入れるデイサービスも増えている傾向ですが、通所介護との違いは、医師による指示に基づいているかどうかという点になります。

施設によって在籍しているリハビリスタッフや設備、リハビリの内容、サービス利用時間が異なります。詳しくはケアマネージャーに相談の上、実際に施設を見学するなど確かめておくと良いでしょう。





バトンタッチ放談

水戸病院・グループ施設で活躍しているスタッフからのメッセージをご紹介します！

スタッフ紹介

「私がこの仕事に就いたのは」

私は人よりも不器用な面があり、何をするにしても人一倍時間がかかってしまいます。コツコツしないと人並みにならないタイプです。私には弟が1人おり、その弟は私と真逆で、すぐに何でもできてしまう要領良いタイプ。姉弟とは、よく比べられてきて、時に悔しい思いもしましたが、姉として自慢の弟です。

そんな私たちの母は若くして私たちを産んだこともあり、口癖のように「友達を大切にして文武両道でがんばって、良い仕事に就きなさい」と言わされてきました。そのたびに当時の私は母が自分の好きな人生を送っているのならば、私も自分の人生は自分で決めるという想いで、友達は必要ないし、勉強もする意味が分からず、部活動もその時したいことをすればいいと思ってきました。

また、とある事情で中学入学と同時に鹿児島県に引っ越し、環境が大きく変わったこともあります。うまく馴染めずに少し荒れていた時期がありました。その当時、私の心の支えもあり、人生の転機にもなる父方の祖父が近くに住んでいました。祖父は両親のように出来の良い弟と比べてもせず、両親が反対する私がしたいことをさせてくれました。時には、反抗期で生意気なことを言っていましたが、全てを受け入れて、勉強も順位を気にしないでいい、部活動も思うようにしなさいと、陰ながら私を応援してくれていました。家族の中でもとても大好きで尊敬できた祖父ですが、私が中学3年生のときに脳卒中で倒れました。脳卒中が原因で高次機能障害をきたし、今までの祖父とは性格が大きく変わり、別人のように変わってしまいました。家族もどう接していいか分からず終いな時がありました。知らない土地で、祖父との接し方や介護、制度も分からずいました。そんな中出会ったのが医療ソーシャルワーカーさんでした。

いろいろと祖父の病気や介護について、また支援制度も教えてくれて、私たち家族のサポートをしてもらいました。大変なこともありましたが、その方のおかげで私たち家族は祖父との生活を最期まで楽しく過ごすことが出来ました。

そんな祖父との生活経験があり、これをきっかけに福祉の道に進もうと、人並み以上になれるよう頑張ってきました。奨学金とアルバイト代で大学にも通い、勉学にも励みました。ただつまずいたのが社会福祉士の国家試験。努力が足りなかったのか卒業と同時に社会福祉士の資格は取れませんでしたが、福祉の仕事につきながら、コツコツと勉強を積み重ね、介護福祉士と社会福祉士を同時取得しました。

新たに自分が成長し、あの時サポートしてくれた医療ソーシャルワーカーさんになるために病院で色々なこと学びたいと思い、水戸病院で働き始めました。まだ2年程度ですが、できないことや分からることは諸先輩方から学ばせてもらっています。

私にはあの頃支えてくれた医療ソーシャルワーカーさんのように困っている人や悩んでいる人たちに手を差し伸べられる存在になれるよう、また患者様により良いケアを提供できるよう、努めていきたいです。



正信会水戸病院 介護医療院

介護福祉士 田部 綺萌



寄り道で見つけたスポット

みちくさ

当院と同じ須恵町内にあるケーキ屋さん「パティスリーアンサンブル」。福岡県産のあまおう苺や八女の抹茶などを使用した季節のケーキやロールケーキ、贈答用にも最適なフランス焼き菓子などがあります。

また、お持ち帰りだけでなく、店舗に併設されたオシャレなオープンカフェではイートインもでき、ちょっとした休憩などでもご利用できます。



季節ごとの素材を使った
旬のケーキがあります



お洒落なイートインスペース



Patisserie Ensemble

(パティスリー アンサンブル)

柏原郡須恵町旅石54-1

092-410-8788

<https://www.ensemble2018.com/>



外来診療担当医のご案内

令和4年9月13日～

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00 ～ 12:00	内科第1診察室	吉松 卓也	富安 幸博	増田 住博	富安 幸博	白橋 齊	吉松 卓也
	内科第2診察室	尾林 秀幸	猪野 祥史	[循環器内科] 吉松 卓也	猪野 祥史	富安 幸博	小田 太士 王寺 裕
	第3診察室	[九大循環器内科] 近藤 萌	[九大神経内科] 岡留 敏樹	河野 理子	[リハビリテーション科] (整形外科医師) 小牧 ゆか	森 匡平	※第1・3 渡邊 豊吉
	消化器検査	白橋 由美子 (白橋 齊)	白橋 齊 王寺 裕	白橋 齊 王寺 裕	白橋 由美子	王寺 裕 (藏元 たかこ 誠子)	白橋 齊
	小児科	藤原 崇・因てい子	因 てい子	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇
	健診	富安 幸博	岩佐 一弘	白橋 由美子 猪野 祥史 岩佐 一弘	尾林 秀幸 白橋 齊	白橋 由美子	尾林 秀幸 猪野 祥史
午後 13:30 ～ 17:00	内科第1診察室	白橋 齊	王寺 裕	尾林 秀幸	休 診	尾林 秀幸	休 診
	内科第2診察室	猪野 祥史		河野 理子			
	第3診察室						
	小児科	藤原 崇・因 てい子	藤原 崇・因 てい子	藤原 崇・因 てい子		藤原 崇・因 てい子	
17:00以降		当院医師または大学医師による交替制 (内科の外来診療は平日19:00迄、土曜日は17:00迄。但し急患はこの限りではありません。)					

●午前の健診や検査の担当医は、外来診療には入りません。 ●都合により担当医が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

医師が訪問診療します 24時間365日対応

水戸病院では通院が困難な方のご自宅や施設へ医師、看護師が訪問を行っています。
ご利用を希望の方は当院までお問い合わせください。



施設のご案内

■ 正信会水戸病院 TEL(092)935-3755/FAX(092)935-6626

〒811-2298 福岡県粕屋郡須恵町大字旅石115-483 (須恵高校前・新生バス停前)

URL <https://www.s-mito.org> E-mail info@s-mito.org



診療時間

月曜日・火曜日・水曜日・金曜日 / 9:00～19:00

木曜日・土曜日 / 9:00～12:00

木曜日・土曜日の午後、日曜日・祝祭日 / 休診

(急患はこの限りではありません)

介護医療院 ■ 水戸病院 介護医療院 TEL(092)935-3755 FAX(092)935-6626

介護老人保健施設 ■ ニューライフ須恵 TEL(092)937-1055 FAX(092)931-8695

訪問看護 ■ あすなろ訪問看護ステーション
TEL(092)936-9653 FAX(092)936-9655

福祉用具貸与・販売事業所 ■ 介護ショップ よりそい TEL(092)957-7294 FAX(092)957-7295

健康診断・人間ドック ■ 水戸病院 健診センター TEL(092)935-3799

通所リハビリテーション ■ 水戸病院 通所リハビリテーション TEL(092)410-2003

居宅介護支援事業所 ■ ケアワイド21 TEL(092)957-3321 FAX(092)957-3322

訪問介護事業所 ■ あすなろヘルパーステーション TEL(092)935-3896

住宅型有料老人ホーム ■ コンフォート須恵 TEL(092)935-3850 FAX(092)935-3851

通所介護事業所 ■ コンフォート須恵デイサービスセンター TEL(092)935-4150

■ 発行:医療法人社団正信会 理事長 増田住博 ■ 編集:水戸病院 広報企画委員会 ■ 印刷:(有)清原印刷

(注)「水戸病院だより」に掲載しております患者さまの顔写真等につきましては、御本人・御家族さまの了解を得ております。