

# 水戸病院だより

Mito Hospital News



日本医療機能評価機構

審査区分：療養病院 ver6.0

第78号

2018年8月(夏号)

- 健康コラム  
「熱中症を予防し、夏を元気に」
- ちょっと教えて  
「在宅療養病院とは？」



## 医局レポート 間質性肺炎という病気

PICK UP!

📷 角島大橋 (山口)

### CONTENTS | 目次

- P2 ご挨拶 増田理事長就任のご挨拶
- P3 医局レポート 富安医局長
- P4 部署紹介「栄養課」
- P5 イベント紹介「病棟家族会・お花見」
- P6 健康コラム「熱中症を予防し、夏を元気に」
- P7 暮らしに役立つ情報「緑黄色野菜をもっと摂りましょう」
- P8 ちょっと教えて「在宅療養病院とは」
- P9 医師の紹介/ボタンタッチ放談
- P10 外来診療担当案内・施設のご案内

### 医療法人社団正信会 理念

- ◆一人ひとりの人権を尊重し、知識・技術の向上をめざして研鑽致します。
- ◆優れた医療と豊かな福祉社会の実現に努めます。
- ◆地域の人々に信頼され、開かれた施設づくりに励みます。

**TAKE FREE** ご自由にお持ち帰り下さい



医療法人社団正信会 理事長  
ニューライフ須恵 施設長

増田 住博



## 理事長就任のご挨拶

平成30年3月当法人理事会におきまして、4月3日付で前理事長、吉松秀則氏の後を継ぎ、当法人理事長に就任いたしました。医療情勢や社会構造が大きく変革を迎えているなか、理事長の職に付くにあたり、その責務の重さを痛感しております。

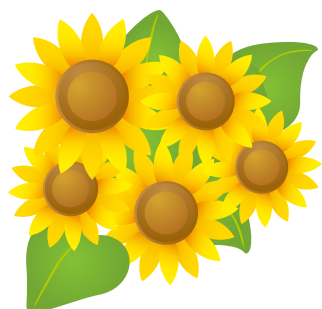
福岡市近郊(須恵町)に位置する当院は、1973年(昭和48年)9月当地に開業し、地域の皆様のホームドクターとして、疾病の予防から治療、管理及び検診に至るまで、気軽に相談できる施設として医療の提供に努めています。

これから高齢化が進む中、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で安心して暮らせるため、訪問診療・訪問看護・訪問介護・訪問リハビリテーション等、在宅サービスにも力を入れて取り組んでいます。

また、人権尊重を基本理念とする当院は、平成10年から身体拘束廃止を宣言し、個人の尊厳を尊重するため、看取りにも取り組んでいます。そして、より質の高いサービスを提供するため、(公財)日本医療機能評価機構の病院の評価を受け認定されています。

今後もより一層地域にとってなくてはならない存在となることができますよう、皆様の縁を大切にし、職務に邁進していく所存です。

当法人は地域の皆様のご支援を頂きながら、共に歩んでいきたいと考えております。



# 医局 レポート

DOCTOR  
REPORT

正信会 水戸病院  
医局長

富安 幸博

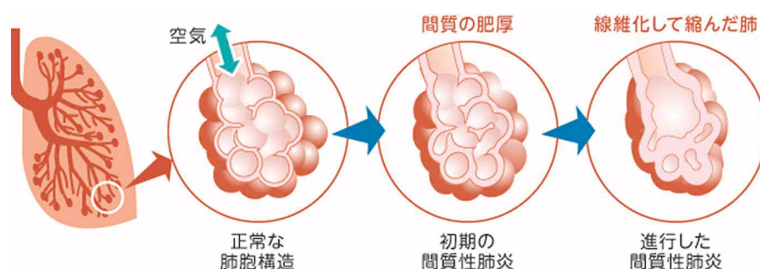
PICK  
UP!

## 間質性肺炎という病気

肺の構造は、肺泡レベルのサイズでは、実質と間質に分けられます。実質とは肺泡の中、つまり空気が入っている場所。間質は肺泡周囲の組織で、毛細血管が通っています。ブドウの房に例えると、丸い実一つ一つが肺泡で、実の中が実質、皮が間質というイメージです。

よく遭遇する一般的な肺炎は、細菌性肺炎で、病気の主座は実質になります。今回お話しする間質性肺炎はブドウの皮の部分、肺泡周囲組織に炎症が起こった状態です。

この間質に炎症が起きると、肺泡の空気と間質にある毛細血管の距離が遠くなり、血液への酸素供給に支障が出ます。したがって必要な酸素が全身に循環せず、低酸素血症となります。



原因は様々で、<sup>こうげんびょう</sup>膠原病、ウィルスなど

細菌より小さな病原体、放射線による障害、薬剤の副作用、アレルギーが関係する過敏性肺炎などがありますが、特発性間質性肺炎といって原因がわからないものが最も多数を占めます。

進行度合いも様々で、急性発症し急速に進行するものから、慢性にわずかずつしか進行しないものまであります。症状は、最初は労作時の息切れや咳。進行すると呼吸困難が強くなり、さらに進行すると常時酸素吸入が必要となります。

診断は呼吸音の聴診と胸部レントゲン、CT検査を行い、確定診断には組織診断を要することもあります。治療には主にステロイドホルモンや免疫抑制剤が使われますが、過敏性肺炎などのように治療に反応して予後の良いものもあれば、あまり効果が見られないものもあります。

\*特発性<sup>とくはつせい</sup>の場合、これらの治療はあまり効果がありません。したがって、最初の診断の時、原因が何であるのかしっかり検査することが大切になります。特発性には進行を遅らせる薬があります。急性増悪した場合は予後不良です。風邪などの感染をきっかけに急性増悪をきたすことが多いため、風邪やインフルエンザの予防が重要です。

特発性間質性肺炎や膠原病は難病に指定されています。進行度によって医療費助成が受けられる場合がありますので、病院の相談窓口にご相談ください。

\*特発性…原因不明で発症する疾患のこと。



# 部署紹介



管理栄養士 高橋 愛子

## 栄養課

当院の栄養課は、管理栄養士の常勤が4名とパート1名、また給食委託会社が入っています、毎日の食事提供のほか、個別の栄養指導や健診での保健指導、栄養管理などの業務を行っています。

### 食事提供

入院患者さまやデイケア利用者さま、併設施設の入所者さまの食事(おやつ含む)の提供:1日約540食。その他に経管栄養(経鼻栄養・胃瘻・腸瘻)の栄養剤(濃厚流動食)の準備:1日:約270食。

常食(特に制限がない方の食事)、治療食(糖尿病、腎臓病、心臓病、肝臓病、潰瘍など、「カロリー」や「タンパク質」、「脂質」、「塩分」の調整が必要な方の食事)があります。

また、嚥下(飲み込み)の状態にあわせて、「おかず(形・一口大・きざみ・ムース・ミキサー)」「ご飯(米飯・軟らかいご飯・粥・粥ミキサー)」「栄養補助食品(ゼリーやジュース類)」の形態があります。

お正月や七夕、敬老の日、クリスマス等には行事食を提供し、少しでもおいしく召し上がっていただけるよう、スタッフ一同頑張っています。病棟によっては、おやつバイキングや誕生会でのおやつ提供を行っています。



### 栄養食事指導(入院・外来・訪問)/特定保健指導(健診)

患者さまの病気や飲み込みの状態にあった食事について、相談・指導を行います。必要に応じて、退院後も管理栄養士がご自宅に伺い食事相談も行っています。

メタボリックシンドロームの方にも保健指導を行い、体重を減らすための目標設定や支援を行っています。



訪問栄養指導の様子

### 栄養管理・NST(栄養サポートチーム)

NSTでは医師や看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、リハビリスタッフ、管理栄養士等のさまざまな専門職が集まり、患者さま一人ひとりの栄養状態や問題点を改善するために、食事内容(経管栄養も含む)や、今後の栄養投与方法などについて、話し合いを行っています。経管栄養の方であっても、楽しみ程度でも食べられれば、と可能な状態であればゼリーやムース食などを提供しています。

お食事のこと、何か気になることや困ったこと、ご質問がありましたら、管理栄養士までお気軽にお声掛けください。



Report

# 1

# 4病棟家族会



家族会の様子(吉松副院長のあいさつ)

3月24日に家族会を開催しました。  
吉松卓也副院長からの今後の療養病棟についてお話があった後、平成30年度介護報酬改定内容についての説明と栄養士より、栄養補助食品の紹介と試食を行い、茶話会へと移りました。  
今回も多くの方に参加して頂き、貴重な意見をうかがい、大盛況の中家族会を終了する事ができました。次回は11月を予定しています。



ご家族様と職員との茶話会



管理栄養士やリハビリスタッフからのお話

Report

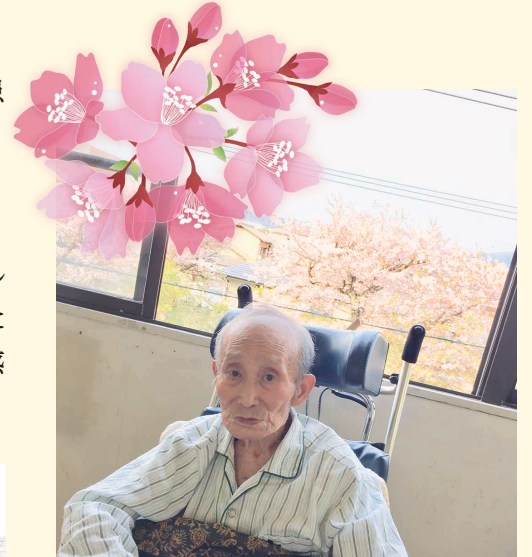
# 2

# お花見

病院3階のリハビリ室から桜が見えるため、患者様をお連れしました

桜は満開で、患者様は「おー桜が咲いとる」「よー咲いとる」と笑顔でおっしゃっていました。

4月の初旬、朝晩は冷えましたが、日中は過ごしやすい日もありましたので、病院の周りを散歩したり、外の風にもあたって頂き、春の風や季節を感じて頂きました。



病院向かい側に咲く満開の桜



高齢者は  
特に注意!

## 「熱中症を予防して夏を元気に過ごそう」

熱中症を引き起こす要因は、環境とからだです。高温多湿な環境下では、体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内の熱がたまり、大量の発汗や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害なども起こります。

特に高齢者は、命の危険のリスクもあるため、日常生活の中でも気を付ける必要があります。

熱中症の主な症状		重症度
熱失神	めまいや立ちくらみ	低 ↓ 高
熱けいれん	ふくらはぎのこむら返り、手足のしびれ	
熱疲労	頭痛や吐き気、嘔吐、体がぐったりする、力が入らない。	
熱射病	呼び掛けや刺激への反応が鈍い、意識がないなどの意識障害、全身のけいれん、高体温など	

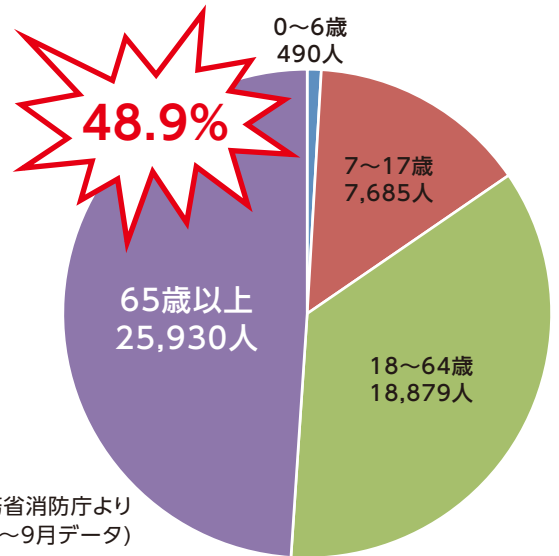


### ●全国の熱中症による救急搬送状況

右図は全国の熱中症による救急搬送状況(平成29年5月～9月)を年齢別にみたグラフになります。

全体の**4割以上が65歳以上の高齢者**が、熱中症による救急搬送されています。「大丈夫かな?」と思っても、実は身体的には大きな負担が生じていることもあり得ますので、熱中症と思ったら、風通しのよい日陰やエアコンが効いている部屋などに移動して、水分・塩分の補給をしましょう。

自力で水分補給ができない、意識障害がみられるなどの場合は、直ちに救急車を要請する必要があります。



※総務省消防庁より  
(平成29年5月～9月データ)

#### 対策① 水分補給

熱中症により身体の水分量が減少します。さらに腎臓の働きが衰えて尿の量が増えるなど、高齢の方は脱水症を起こしやすく、熱中症になりやすい傾向があります。

のどが渇く前からこまめに少しずつでも水分・塩分補給をするように心掛けましょう。

心疾患や糖尿病など持病の方は脱水を招きやすくなっているため特に注意が必要です。

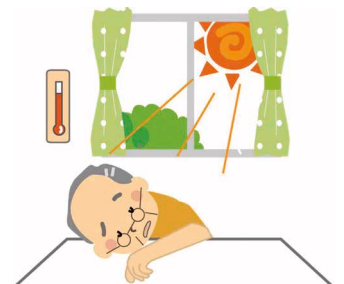


#### 対策② エアコンを上手に使いましょう

日中のみならず夜間の就寝中に熱中症になる例が増えています。

節電だったり、冷房が苦手だからと、エアコンの使用を控えたり、設定温度を高くしてしまうのが原因です。高齢の方は年齢を重ねると温度を感知する機能が低下します。

エアコンや扇風機を使って、室内温度を28℃以下、湿度を60%以下に保つようにしましょう。



## 「緑黄色野菜をもっと摂りましょう!」

食卓に彩りを添える緑黄色野菜は、低カロリーで栄養豊富。そのうえ、老化や病気を予防する天然成分を含んでいます。毎日の食事で調理や献立に一工夫して、十分な量を摂りましょう。



### ①老化を予防し、健康を保つ食材は?

食材が豊富な日本では、年間を通して新鮮な野菜が手に入ります。しかし、近年、食生活の変化にともない日本人の野菜摂取量は減る一方です。それとともに増加しているのが、ガン・糖尿病・高血圧・動脈硬化・肥満などの生活習慣病です。人生100年時代に入り、健康長寿のため多種類の野菜を十分摂ることが欠かせません。



野菜の種類は非常に多いですが、ニンジンやカボチャのように中まで色が濃いものは「緑黄色野菜」、タマネギや大根などは「淡色野菜」と呼ばれます。

厚生労働省では「可食部100グラム中にカロテンを600マイクログラム以上含む野菜」を緑黄色野菜と定義付けしています。

カロテンは脂溶性の天然色素で、体内に摂りこまると、その一部が必要に応じてビタミンAに変わります。「プロビタミンA」とも呼ばれ、優れた抗酸化作用や免疫強化作用を発揮する成分です。

緑黄色野菜には、カロテン以外にも、たくさんの栄養成分が含まれています。代謝促進、活性酸素の消去、免疫力強化などの働きによって、体調を整えるだけでなく、老化の抑制や病気予防に重要な役割を果たします。

### ②食事メニューを彩りよく

厚生労働省では、成人1日あたり350グラムの野菜(そのうち緑黄色野菜が120グラム以上)を摂ることを推奨しています。これは、毎食少しずつ加えるだけで無理なく達成できる量です。

まずは、朝食から一品プラスする意識を持ちましょう。肉や卵と相性抜群のニラやホウレンソウ、温野菜サラダに最適なブロッコリー、ニンジン、カボチャなど、いつものメニューに簡単に加えることができます。

習慣化されると便通も改善し、有害な老廃物が自然に排出されます。

朝食で食物繊維やビタミン、ミネラルをしっかりと補給し、1日を元気にスタートすることが、若さと健康を保つ秘訣です。

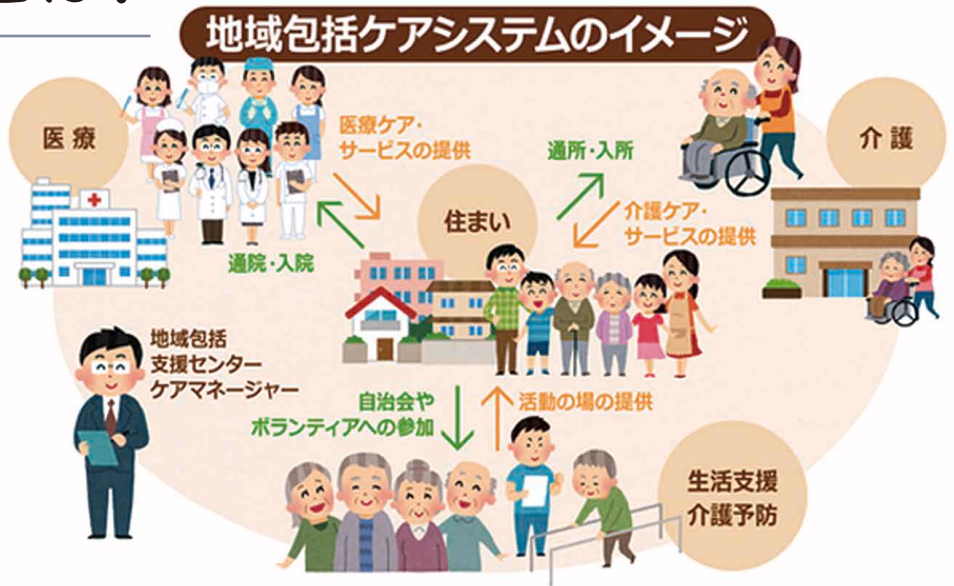
#### ●緑黄色野菜の主な成分とその働き

カロテン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体内の活性酸素を減少させ、種々のガンを予防。</li> <li>・病気全般に対する抵抗力を高める。</li> <li>・皮ふや目の健康を保ち、肌に潤いを与える。</li> </ul>
ビタミンC	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病気や老化の原因となる活性酸素を消去する。</li> <li>・ストレスを軽減し、カゼやガンなどへの抵抗力を強める。</li> <li>・白血球の働きを支え、免疫力を高める。</li> <li>・鉄分やカルシウムの吸収を助ける。</li> <li>・若々しい肌を保ち、シミやソバカスを防ぐ。</li> </ul>
食物繊維	<ul style="list-style-type: none"> <li>・便秘を解消し、大腸ガンを予防。</li> <li>・腸内善玉菌のエサになることで、ビタミン合成を手助け。</li> <li>・悪玉コレステロールを減少させる。</li> <li>・栄養吸収を穏やかにし、血糖値の急上昇を抑える。</li> <li>・アルコールの吸収を穏やかにし、肝臓への負担を軽減。</li> </ul>
カリウム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体内の余分な塩分を排出し、高血圧や動脈硬化を予防。</li> <li>・むくみの解消。</li> <li>・神経を鎮める。</li> </ul>

## 在宅療養病院とは？

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるには医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスを切れ目なく提供することで、地域包括ケアシステムの構築が進められています。

当院は、在宅支援病院として、患者に安心して住み慣れた地域で療養生活を送れるように、24時間体制で訪問診療・訪問看護を行い、ご家庭での療養生活をサポートする病院のことで。



日本人の平均寿命が伸び続け、団塊世代も高齢者世代に突入し、これまで経験したことのない超高齢化社会となっています。政府の推計では、**2050年には1人の若者が1人の高齢者を支えなければならない時代となる**と予想されています。

こうした現状を受けて問題となっているのが、介護を必要とする待機者数が増加し続け、介護ケアの供給が不足している中で、65歳以上の高齢者のうち、**介護を必要とする人の中で認知症高齢者数だけでも2025年には470万人にもなる**と予想されており、これまでの高齢者への介護ケア・医療ケアのあり方を根本的に見直さなければいけない時期にさしかかってきています。

高齢化に伴う介護・医療を取り巻く問題を国として、そして国民として**上手に乗り越えていこうとすることが、地域包括ケアシステムの推進**です。



|||||

### このような方がご利用になれます

- 寝たきり状態の高齢者や障害のある方
- 状態が不安定でその対応がご心配な方
- 住み慣れた地域の中で、ご自宅で過ごしたい方
- 通院が困難な方

ご自宅への訪問診療のご相談は、お気軽に当院の地域連携室までお問い合わせください。

☎092-957-7374  
(直通)



### 訪問診療の受入れが可能な患者さま

人工呼吸器装着(安定している方)、IVH(CVポート)、胃瘻(交換可)、人工肛門、バルーンカテーテル・膀胱瘻、気管切開、輸血、床ずれ、末期癌(在宅看取り・入院看取り可)、緩和ケア(PCAポンプ可)、神経 難病(レスパイト入院受入れ可)、腹水ドレナージ、精神疾患・認知症(内科対応可能な状態)、在宅酸素

### 訪問診療が可能な地域

須恵町、志免町、宇美町、粕屋町、博多区東部  
※その他地域は要相談

高齢者にとって暮らしやすい社会を目指します。



医療と介護は高齢者の住まいを中心として最も近い存在として連携することが求められています。**水戸病院は定期訪問診療を基本に急変時など24時間体制で支援**しております。

## 医師の紹介

### 内科医 大崎 光彦 医師



内科医であります。一般急性期病院ばかりでなく、慢性期の回復期リハビリ病棟、療養病棟等での勤務経験がございます。従いまして、急性～慢性の内科全般に亘る疾患および主だった他科領域の疾患も診察致します。

当院各診療科、近隣の諸先生方と連携をとりながら、微力ではありますが地域医療に貢献できますよう診療して参る所存でございますので、何卒、宜しくお願い申し上げます。

#### <外来診療担当のご案内>

【午前診療】水曜日、土曜日(第2・4・5) 【午後診療】火曜日、金曜日



# batontouch! バトンタッチ放談

スタッフ  
紹介

水戸病院・グループ施設で活躍しているスタッフからのメッセージをご紹介します!

## 「振り返って」



ニューライフ須恵 デイケア 大浦 玲子  
看護師

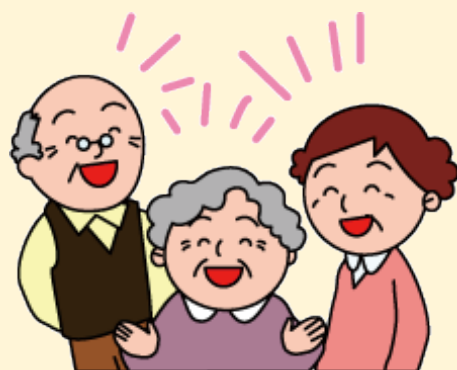
私が高校生の時に萩本金一さん司会の番組「24時間愛は地球を救う」を観て、“人の役に立つ仕事がしたい”と思ったのがきっかけで、看護の道を選びました。それから早いもので37年も経ち、あと指折り数えると定年というところまでできました。その間の約20年程をニューライフ須恵で勤務させていただいています。長く続けてこられたのは家族の協力や苦楽を共にしてきた職場の仲間がいたからです。

私は現在、デイケア(通所リハビリテーション)に勤務していますが、介護度3~5の方も多く、医師の指示のもと、医療的援助(吸引、胃瘻\*、腸瘻\*からの栄養剤注入が必要な方)、褥瘡(床ずれ)等の処置も行っています。自宅では献身的にご家族様が援助をされています。

在宅生活を継続するためには、通所・訪問サービス系は利用者様にとって大切なサービスで、私もやりがいを感じて勤務しています。

これからも利用者様が住み慣れた場所で自分らしく暮らしていただけるように尽力していきたいと思えます。

いろいろ ちょうろう  
※胃瘻・腸瘻...胃や腸に直接、管を通し、食べ物や水分、医薬品を流入させ投与するための処置です。最近では人工的水分栄養補給法と呼称されます。



# 外来診療担当医のご案内

平成30年4月6日～

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00 ～ 12:00	内科第1診察室	吉松 卓也	富安 幸博	増田 住博	猪野 祥史	白橋 斉	吉松 卓也
	内科第2診察室	藏元 <sup>たかこ</sup> 誠子	[神経内科] 岡留 敏樹	[循環器内科] 吉松 卓也	富安 幸博	富安 幸博	小田 太士 ※第1-3 大崎 光彦 ※第2-4-5
	第3診察室	森山 祥平	猪野 祥史	大崎 光彦	[リハビリテーション科] (整形外科医師) 小牧 ゆか	野波 篤 ※第1-3	渡邊 豊吉
	消化器検査	白橋 由美子 (白橋 斉)	藏元 <sup>たかこ</sup> 誠子	白橋 斉 白橋 由美子 ※第2-4	小森 圭司	藏元 <sup>たかこ</sup> 誠子	白橋 斉
	小児科	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇
	健診	富安 幸博	白橋 由美子	白橋 由美子 ※第1-5 猪野 祥史 ※第2-4	藏元 <sup>たかこ</sup> 誠子 ※第1 白橋 斉 ※第2-5	白橋 由美子	藏元 <sup>たかこ</sup> 誠子 ※第1-3-5 猪野 祥史 ※第2-4
午後 13:30 ～ 17:00	内科第1診察室	白橋 斉	大崎 光彦	藏元 <sup>たかこ</sup> 誠子	荒井 澄夫	大崎 光彦	荒井 澄夫
	内科第2診察室	猪野 祥史					
	第3診察室				[リハビリテーション科] (整形外科医師) 小牧 ゆか		
	小児科	藤原 崇	藤原 崇	休診	藤原 崇	藤原 崇	休診
17:00以降		当院医師または大学医師による交替制 (外来診療は平日19:00迄、土曜日は17:00迄。但し急患はこの限りではありません。)					

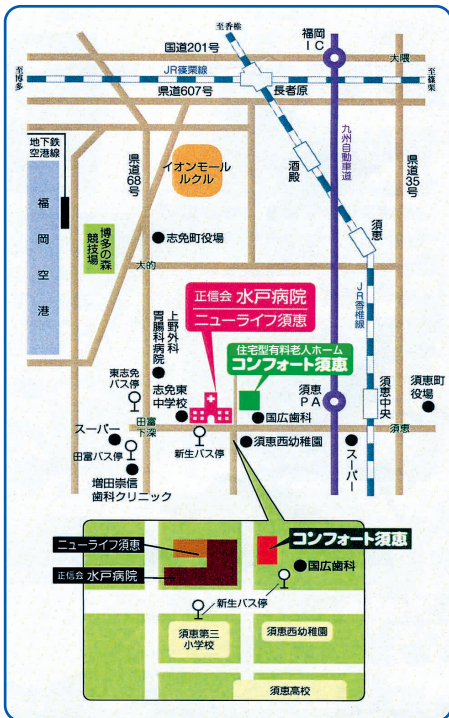
- 午前の健診や検査の担当医は、外来診療には入りません。
- 都合により担当医が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

## 施設のご案内

### ■ 正信会水戸病院 TEL(092)935-3755/FAX(092)935-6626

〒811-2298 福岡県粕屋郡須恵町大字旅石115-483 (須恵高校前・新生バス停前)

URL <http://www.s-mito.org> E-mail [info@s-mito.org](mailto:info@s-mito.org)



- 診療科目** 内科(呼吸器・循環器・消化器・肝臓・糖尿病・脂質代謝・内分泌・神経・老年) 小児科、アレルギー科、リハビリテーション科、臨床検査科
- ベッド数** 163床〔一般病床64床、医療療養病床44床、介護療養病床55床〕
- 診療時間** 月～金 9:00～19:00 / 土 9:00～17:00  
日曜・祝祭日 休診(急患の方はこの限りではありません)
- 指定施設** 病院機能評価認定病院(療養病院ver6.0)、NST(栄養サポートチーム)稼働施設  
全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診実施医療機関、臨床研修医協力施設 各種検診精密検査実施医療機関[大腸がん、肺がん、肝臓がん、骨粗鬆症、乳がん(視触診のみ)]在宅療養型支援病院

- 介護老人保健施設** ■ ニューライフ須恵 TEL(092)937-1055 FAX(092)931-8695
- 居宅介護支援事業所** ■ ケアワイド21 TEL(092)957-3321 FAX(092)957-3322
- 福祉用具貸与・販売事業所** ■ 介護ショップ よりそい TEL(092)957-7294 FAX(092)957-7295
- 健康診断・人間ドック** ■ 水戸病院 健診センター TEL(092)935-3799
- 通所リハビリテーション** ■ 水戸病院 通所リハビリテーション TEL(092)410-2003
- 訪問看護・介護事業所** ■ あすなる訪問看護ステーション 糟屋郡須恵町大字旅石68-261  
TEL(092)936-9653 FAX(092)936-9655  
■ あすなるヘルパーステーション  
TEL(092)935-3896 FAX(092)936-9655
- 住宅型有料老人ホーム** ■ コンフォート須恵 TEL(092)935-3850 FAX(092)935-3851
- 通所介護事業所** ■ コンフォート須恵デイサービスセンター TEL(092)935-4150

■ 発行:医療法人社団正信会 理事長 吉松秀則 ■ 編集:水戸病院 広報企画委員会 ■ 印刷:(有)清原印刷

(注)「水戸病院だより」に掲載しております患者さまの顔写真等につきましては、御本人・御家族さまの了解を得ております。