

水戸病院だより

Mito Hospital News



日本医療機能評価機構

審査区分：療養病院 ver6.0

第57号

2012年10月(秋号)

正信会夏祭りを行いました

水戸病院・ニューライフ須恵

コソフオート須恵 防災訓練

医局レポート ボトックス療法

PICK UP!

当院では、「訪問薬剤指導業務」
を行っております(昨年(平成23年)8月より)

表紙撮影/内田義春氏

CONTENTS | 目次

- P2 ご挨拶
- P3 医局レポート
- P4 在宅療養支援病院-服薬指導編-について
- P5 正信会夏祭りのご紹介
- P6 防災訓練について
- P7 音楽の集いのご案内
- P8 医食同源
- P9 バトンタッチ放談・おばあちゃんの知恵袋
- P10 外来診療担当案内・施設のご案内

医療法人社団 正信会 理念

- ◆一人ひとりの人権を尊重し、知識・技術の向上をめざして研鑽致します。
- ◆優れた医療と豊かな福祉社会の実現に努めます。
- ◆地域の人々に信頼され、開かれた施設づくりに励みます。

TAKE FREE ご自由にお持ち帰り下さい



正信会 水戸病院
看護部長

阪本 寿子



今を大切に

昨年の東北大震災の復興も進まないまま今年九州も大分、熊本、そして福岡の久留米、八女等大雨による身近な所での大きな災害が発生しました。大変だろうなと思いつつも次の行動ができない自分自身の情けなさを感じています。でも当院のスタッフの中には、八女の災害ボランティアに参加し休日のたびに真夏の暑い中、手に肉刺(まめ)をつくりながら活動している姿を見ると本当に心が癒されます。

さて今年も残り3ヶ月余りになりました。今当院は外来、在宅、又急性期病棟から介護病棟までの4つの病棟を約100名の看護師が、24時間365日交代制で引き継ぎながら患者様方の医療の安全に努めています。しかしながら看護現場は医療の高度化や複雑化に伴う業務の増大、価値観の多様化や権利意識の高揚等によるストレスや過労により年間約10数万人の離職者や過労死問題が起きています。

そこで当院も雇用の質の向上をめざし、働きやすい「職場づくり、人づくり」に取り組んでいます。とくに子育て支援、託児所の充実、ワークライフバランスが図れる勤務体制等取り入れている為、小さな子供さんのいる看護師もたくさん働いています。

このスタッフが看護の魅力を感じられずに疲弊していくのではなく、人の人生に携われる魅力、人の価値観に触れられる魅力を感じながら、今後益々地域の中でも活躍が期待される水戸病院の看護師として、その役割と責任が果たしていけるよう努力していきたいと思えます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



医局 レポート

DOCTOR
REPORT

正信会 水戸病院
医師

山浦 隆宏



PICK
UP!

ボトックス療法 ~BOTOX Treatment~

ボトックス療法とは、ボツリヌス菌が産生するボツリヌス毒素をほんの少量利用して、引きつって困っている筋肉を緩める治療法のことです。

ボツリヌス菌は、土の中にも水の中にもどこにでもいる菌で、酸素のない環境で増殖し、ボツリヌス毒素を産生します。ボツリヌス毒素は、神経が筋肉に収縮しなさいと命令を伝えるところに働いて、その命令をストップします。命令が来なくなった筋肉は緩んでしまいます。この作用を利用して、「上肢痙縮、下肢痙縮、眼瞼痙攣、片側顔面痙攣、痙性斜頸、小児脳性麻痺患者の下肢痙縮に伴う尖足」などといった、筋肉が引きつって困っている部分を緩めます。



ボツリヌス毒素は猛毒です。50 μ g (1gの2万分の1) を飲み込むことで、呼吸に必要な筋肉が緩んでしまい、死んでしまうことがあります。この毒素を消すには馬の血液から作った血清を使うしかありません。人によってはこの血清が引き起こす病気で亡くなる方もあります。しかしながら、ボトックス療法では、飲んだら危ない量の1万分の1程度の極々微量の毒素を目的とする筋肉のみに注射しますので、重い副作用はほとんどありません。

健康保険は使えますが、注射液自体が非常に高価で、大体30万円ぐらいしますので、その1割~3割の自己負担が生じます。また、注射して3ヶ月ぐらいで効果が薄れてくるので、再度注射が必要となります。

脳卒中後の手足で筋肉が引きつって、痛みがある・むれて不潔となっている・着替えるのがとても難儀している、などでお困りの方はご相談ください。



紹介

ご自宅へ！ 病院薬剤師が

正信会 水戸病院
薬局長
白井 瑞代

当院では、昨年(平成23年)8月より
「訪問薬剤指導業務」を行っております。

「訪問薬剤指導」って何をするの??

ということで、この紙面をお借りして、ご紹介していきたいと思えます。

「訪問薬剤指導」では、通院が困難となり、医師による「往診」を受けている患者様宅へお薬をお届けし、患者様の状態に合わせた調剤(1包化・粉碎等)、お薬の保管や管理のサポート、お薬に関して主治医との連絡調整、他の病院からのお薬や市販薬の確認等をさせていただきます。

・・と説明すると、なにやら難しいことをしているようですが、患者様が毎日、気持ちよく(できるならば、嫌がらずに)お薬を服用していただくよう、ご提案させていただいたり、主治医とのパイプ役となって一緒に考えていこうと思っております。



ここで、薬剤師が訪問させていただいている患者様とのエピソードを紹介させていただきます。

A様(一人暮らしの85歳女性)

訪問の当日、毎回ご自宅へ伺う前にお電話で連絡をとっているのですが、この日は何度お電話してもつながらない・・一人暮らしということもあり心配はつづきます・・明日は日曜日ということで、担当薬剤師:「今日帰りに寄って来ます」、その他の薬剤師:「お願い!」・・が、結局その日は連絡つかず・・翌、日曜日、担当薬剤師からメールが・・「今日、行ってきました!いらっしゃいました!良かったです!」ホントに良かったです・・



イメージ

B様(足が不自由な90歳女性)

毎回、お薬をすべて一つの袋に入れて(1包化)、それぞれの袋に「8月24日朝食後」「8月24日夕食後」と印字してお渡ししていました。ところが、毎回、日付通りに飲んでいただけていないようで、お薬が余ったりしていました・・「実は、この印字、薄くて見えないのよ～」・・「あらら～すみません・・」ということで、次回からは太くて濃いマジックで大きく日付を書いてお渡ししました。今は、バッチリ日付通りに服用していただいています。

なんだか、「これ薬剤師の仕事??」と思われるのですが、お薬の内容説明等だけでなく、患者様のライフワークに合った服用方法や、お薬の形、環境の提案、たまには世間話も・・

お薬のことなら、お薬以外のことでも、「あなただけのお薬屋さん」にぜひご相談ください。

今回は栄養指導についてご紹介します。

行事
ぎょうじ

EVENT
REPORT



吉松理事長

正信会夏祭り
を行いました。

正信会夏祭り
実行委員長
辻川 弘志



去る8月25日、第17回目となる正信会夏祭りが今年も盛大に開催されました。昨年の3.11から早1年半、今年のテーマは「和」なごみ。

震災の復興もままならない中、気持ちだけは和やかにと言う意味を込めてこのテーマで取り組み、大盛況な夏祭りを行うことが出来たのも、地域の皆様のご理解とご協力、そして正信会職員みんなの協力があったこそだと、深く感謝いたします。

ステージのプログラムや出店での品目など、ご来場頂いた方々に満足していただけるよう、実行委員を中心に職員全員で頑張っています。不手際な点多々あったかとは思いますが、これからも正信会夏祭りを、皆様と一緒に楽しんでいきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。



増田施設長



白橋病院長



吉松県議 来賓挨拶

子どもたちによるラムネ早飲み競争



行事
ぎょうじ

水戸病院・ニューライフ須恵
コンフォート須恵
防災訓練

EVENT
REPORT



当院では併施設と合同で毎年2回の防災訓練を行っています。

今年7月に水戸病院、ニューライフ須恵等で合同防災訓練を行いました。

火災は、いち早い発見と消防活動、並行して火災や煙からの避難が重要です。特に大事なものは火災を出さない事です。そのために日頃からコンセント周りの清掃、老朽化による漏電等の点検は欠かせません。

日頃の点検や有事の際の対応訓練を通じて、病院や施設をご利用される患者さまや利用者さまの安心・安全を確保していきます。



コンフォート須恵では、7月に防災訓練を行いました。

火災のみならず地震や風水害等の自然災害、特に落雷による被害が昨今激増しています。入居者・利用者さまには安心・快適にお過ごし頂けるような支援ができるよう、また、地域にも貢献できるようこれからも日々研鑽いたします。



案
ない
あん
内

Gathering of the music

音楽の集い2012

音楽の集いを
開催します。



正信会から地域に向けた文化交流の一つとして、昨年に引き続き、今年も音楽会を開催いたします。

今年のテーマは「昭和」の時代を、思い出していただけるような演出を企画しております。

お誘い合わせの上、ぜひご来場くださいますよう、職員一同お待ちしております。

今年もたくさん
のご来場をお待ち
しております!



あ 音 楽 の 集 い

開催日
平成24年10月20日(土)

【開場】18:30~
【開演】19:00~20:00

場 所 ニューライフ須恵 1階ホール
問合せ 092-935-3755 (代表)

正信会から地域に向けた文化交流の一つとして
職員を中心とした音楽会です。

お誘い合わせの上、
ぜひご来場ください!

医療法人社団正信会
音楽の集い2012

日時: 10/20(土)
開場: 18:30~
開演: 19:00~
(約1時間)
場所: 老健1F食堂



★鶏肉と根菜たっぷりのおこわ★

材料

米 ▶ 1合
もち米 ▶ 2合
だし汁 ▶ 2.5合分(450cc)+少し余分にとっておく

ごぼう ▶ 1本
蓮根 ▶ 小1個
人参 ▶ 1/3本
しめじ ▶ 1/2パック
鶏もも肉 ▶ 3/4枚

④ 濃口醤油 ▶ 大さじ2.5 みりん ▶ 大さじ1
薄口醤油 ▶ 大さじ1 酒 ▶ 大さじ1

作り方

- ① 米ともち米を研いで30分水に浸けた後、ざるに上げて水気を切る。
- ② ごぼうはささがき、蓮根はいちょう切り、人参は短冊切りにする。ごぼうと蓮根は水にさらしておく。しめじは石づきを取ってほぐす。
- ③ ①を炊飯器に移してだし汁を入れた後、④を加える。3合分の水量に満たない場合は、その分だし汁を追加する。
- ④ ③に具材を全て加えて炊飯する。
- ⑤ ④が炊きあがったら、全体的に混ぜて茶碗に盛る。

★パプリカの塩麴和え★

2人前

材料

パプリカ(赤) ▶ 1個 オリーブ油 ▶ 小さじ1
パプリカ(黄) ▶ 1個 塩麴 ▶ 大さじ2
エリンギ ▶ 2本 鰹節 ▶ 適量

作り方

- ① パプリカ、エリンギをそれぞれ2等分し、皮が黒くなるまでオーブンで焼く(トースターでも可)。
- ② パプリカは皮を除いて細切りにし、エリンギは適当な大きさに裂く。
- ③ ②に塩麴とオリーブ油を加えて混ぜ合わせ、上に鰹節をのせる。



イメージ



普通の緑ピーマンを使っても、
また違った色合いになります。
今流行りの塩麴を使った
簡単レシピです★
私は今年、麴1kgを
塩麴の為に使いました!!

Let's Cooking!!



放 だん
ほう 談

正信会 水戸病院
医事課

水城 恵美子



batontouch!

batontouch! バトンタッチ放談 

こんにちは。病院医事課の水城です。

私は専門学校を卒業し水戸病院に入職しました。

そして気がつけば10年。正信会では勤続10年ごとに永年旅行に行かせてもらえる制度があります。私も今年の10月に行ってきます。

今回は大阪・京都・神戸へ行きますが、私はお笑いが好きなので大阪のなんばグランド花月が1番の楽しみです(*^o^*)

お笑いを観て笑っているばかりではありません。今年の6月に医師事務作業補助者研修を受け、9月の試験に向けて現在勉強中です。医師事務作業補助者は医師の事務作業を軽減する為に書類等の作成を主に行います。多忙な医師の事務作業を少しでも減らし、その時間を診療等に充ててもらえるよう手助けになればと思っています。

ちょっと一息



おばあちゃんの知恵袋

歯磨き粉は万能選手



身の回りには、ガラスを使った製品が多いねえ。グラスや窓から、小物入れやアクセサリ、腕時計の文字盤なんてのもあるね。でも、良く見ると細かい傷がついている、そんなことないかい？
こんな擦り傷に良く効くのが、歯磨き粉なんじゃ。

歯磨き粉をガーゼにつけて伸ばし、ガラスにすりこんでゆっくり磨き、乾燥させておくれ。これを何回か繰り返して、最後に乾いたガーゼで磨けば、気になっていた傷も驚くほど目立たなくなるよ。

黒ずみや汚れが、すっきりとれて、きれいになるよ。この技は、ステンレスの流し台にも使えるんよ。歯磨き粉で磨いたら、驚くほどきれいになって、新品同様になるんだよ。蛇口なんかはピッカピカ。一度試してみよう。



ただし、メッキのもの、塗装された製品は、磨くと剥がれる恐れがあるから、要注意じゃよ。ミントの香りも残してさわやかじゃし、汚れも傷もサヨウナラ。万能歯磨き粉、歯だけに使うんじゃ、もったいないねえ。

<http://www.d-rata.co.jp/chie/> (おばあちゃんの知恵袋より引用)

※このコーナーでご紹介した内容は民間の伝承を中心としたもので、医学的・科学的に証明されたものではありません。

外来診療担当医のご案内

平成24年10月3日～

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00 ～ 12:00	内科第1診察室	吉松 卓也	富安 幸博	増田 住博	吉松 秀則	白橋 斉	吉松 卓也
	内科第2診察室	渡邊 豊吉	[神経内科] 中村 憲道	[循環器内科] 吉松 卓也	富安 幸博	森重 真実	[呼吸器内科] 富安 幸博
	第3診察室	山浦 隆宏	山浦 隆宏				
	消化器検査	白橋 斉	白橋 斉 [奇数週] 白橋由美子 [偶数週]	白橋 斉 (森重 真実)	小副川 敬	白橋 由美子 (渡邊 豊吉)	白橋 斉
	小児科	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇
	健診	白橋 由美子	中村 実生	原 泰寛	白橋 斉	山浦 隆宏	森重 真実
午後 13:30 ～ 17:00	内科第1診察室	増田 住博	中村 実生	中村 実生	山浦 隆宏	渡邊 豊吉	渡邊 豊吉
	内科第2診察室	[消化器内科] 白橋 斉	森重 真実				※第4土曜のみ 伊藤 浩司
	第3診察室						
	小児科	藤原 崇	藤原 崇	休診	藤原 崇	藤原 崇	休診
17:00以降		当院医師または大学医師による交替制 (外来診療は平日19:00迄、土曜日は17:00迄。但し急患はこの限りではありません。)					

- 専門外来（禁煙外来・物忘れ外来・頭痛外来・睡眠時無呼吸症候群）については、原則予約制となっておりますので、事前にお問い合わせの上、ご来院ください。
- 午前の健診や検査の担当医は、外来診療には入りません。
- 都合により担当医が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

施設のご案内

■ 正信会水戸病院 TEL(092)935-3755/FAX(092)935-6626

〒811-2298 福岡県粕屋郡須恵町大字旅石115-483 (須恵高校前・新生バス停前)

URL <http://www.s-mito.org> E-mail info@s-mito.org



- 診療科目** 内科（呼吸器・循環器・消化器・肝臓・糖尿病・脂質代謝・内分泌・神経・老年）小児科、アレルギー科、リハビリテーション科、臨床検査科
- ベッド数** 163床（一般病床64床、医療療養病床44床、介護療養病床55床）
- 診療時間** 月～金 9:00～19:00 / 土 9:00～17:00
日曜・祝祭日 休診（急患の方はこの限りではありません）
- 指定施設** 病院機能評価認定病院（療養病院ver6.0）、NST（栄養サポートチーム）稼働施設
全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診実施医療機関、臨床研修医協力施設 各種検診精密検査実施医療機関〔大腸がん、肺がん、肝臓がん、骨粗鬆症、乳がん（視触診のみ）〕

- 介護老人保健施設** ■ ニューライフ須恵
TEL(092)937-1055 FAX(092)931-8695
- 居宅介護支援事業所** ■ ケアワイド21
TEL(092)957-3321 FAX(092)957-3322
- 福祉用具貸与・販売事業所** ■ 介護ショップ よりそい
TEL(092)957-7294 FAX(092)957-7295
- 健康診断・人間ドック** ■ 水戸病院 健診センター TEL(092)935-3799
- 訪問看護・介護事業所** ■ あすなろ訪問看護ステーション 糟屋郡須恵町大字旅石68-261
TEL(092)936-9653 FAX(092)936-9655
- あすなろヘルパーステーション
TEL(092)935-3896 FAX(092)936-9655
- 住宅型有料老人ホーム** ■ コンフォート須恵
TEL(092)935-3850 FAX(092)935-3851
- 通所介護事業所** ■ コンフォート須恵デイサービスセンター
TEL(092)935-4150

■ 発行:医療法人社団正信会 理事長 吉松秀則 ■ 編集:水戸病院 広報企画委員会 ■ 印刷:(有)清原印刷

(注)「水戸病院だより」に掲載しております患者さまの顔写真等につきましては、御本人・御家族さまの了解を得ております。