

# 水戸病院だより

Mito Hospital News



日本医療機能評価機構

審査区分：療養病院 ver6.0

第56号

2012年7月(夏号)



表紙撮影/内田義春氏

## CONTENTS | 目次

- P2 ご挨拶
- P3 医局レポート
- P4 地域連携室リニューアルのご案内
- P5 在宅診療のご案内
- P6 ふれあい夏祭りのご紹介
- P7 24時間駆伝について
- P8 医食同源
- P9 バトンタッチ放談・おばあちゃんの知恵袋
- P10 外来診療担当案内・施設のご案内

## 医療法人社団 正信会 理念

- ◆一人ひとりの人権を尊重し、知識・技術の向上をめざして研鑽致します。
- ◆優れた医療と豊かな福祉社会の実現に努めます。
- ◆地域の人々に信頼され、開かれた施設づくりに励みます。

**TAKE FREE** ご自由にお持ち帰り下さい





正信会  
事務部長

西 健育



## 今、思うこと



いつも当院をはじめ関連の事業所をご利用頂き、この場をお借り致しまして感謝申し上げます。

私は事務部長の西 健育と申します。名前が少し変わっているので、そこからお話致します。「健やかに育つように」との願いから親から付けてもらった名前です。読み方は「けんいく」と言います。よく初対面の方からは、「何と読むのですか?」「病院に似合っていますね」と言われたりもします。今ではこの名前は気に入っています。

私は正信会水戸病院に入職して、この8月で早23年を迎えます。色々な方とお会いし、また沢山の経験をさせても頂きました。この月日は貴重なものとして心の中に残っています。職員の数も水戸病院だけの百数十名だったものが、今では事業部門も増え、350名を超える大所帯となりました。職員も多くなりましたが、医療を取り巻く環境はすごく変わったと思います。少子高齢化という人口構造の変化に伴い、制度や法律も大きく変わりました。環境の変化に順応すべく対するという姿勢が重要だと思います。



正信会という法人も、吉松理事長、増田施設長の考えに基づき、人に対して思いやる気持ちで、これからも地域の中で、正信会としてできること、期待されることに努めてまいりたいと思います。当法人を支えていただいた地域の皆様や、職員一人ひとりに感謝したいと思います。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。



## REPORT

正信会 水戸病院  
医師

富安 幸博



## 肺がんの話 ~Lung cancer~

肺がんは恐い病気です。癌だから当たり前？いいえ、そうではありません。

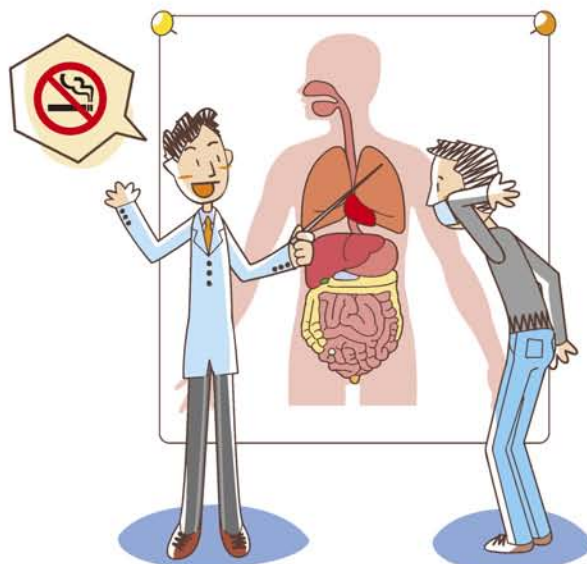
癌にもいろいろあります。罹患率（病気にかかる割合）と死亡率の統計を見ると良く分かりますが、胃がんや大腸がんは死亡率が罹患率の4割程度なのに比べて、肺がんはそれが8割を超えています。ということは、早期から進行したものでひっくり返って、胃がんや大腸がんはかかっても半分以上が治ってしまうのに、肺がんは2割も治らないという事です。国立がんセンターのホームページで見ることができます。

肺がんの原因となるもので、今のところはっきりしているものは、タバコとアスベストです。アスベストは、短期間に大量に吸引すると、高率で肺がんを発症しますが、日常生活で遭遇することはまず無いでしょう。タバコは、確かに肺がんの危険因子ですが、その危険度はせいぜい3~5倍程度に過ぎません。喉頭がんの30倍には遠く及びません。肺がんの発癌には、複雑な因子が関わっているようです。

診断法はかなり進歩しています。特にCTは、解像度が進化し、今では、実物の肺の断面とほとんど変わらない画像が得られます。そのため、超早期がんも発見されるようになっており、逆に良性か悪性か迷うことも出てきています。

治療方法は、残念ながらあまり進歩しているとはいえません。早期肺がんに対する胸腔鏡手術、放射線治療などは進歩していますが、治癒率を向上するまでには至っていません。抗がん剤は、いまだに20年以上前と同じ薬が使われている状態です。ただ、最近、分子標的薬という全く新しい種類の薬が開発されており、かなり効果が期待されるタイプも分かってきました。今後、期待される分野です。

それでは、肺がんにかからない、また、もしかかっても治るためにはどうすればいいでしょうか。少なくとも、日常生活でわかっている原因、すなわちタバコはやめることです。それと、早期発見のために健康診断を受けましょう。レントゲン写真を年に1回は撮ること、タバコを吸う人は、痰の検査もしてもらうほうがいいでしょう。そうやって、小さいうちに発見できれば、7割は治るようになっています。







## 地域連携室 リニューアル!



### ご存知でしたか?

当院にはH7年から医療相談室が4階フロアに設置されていたことを・・・

10年後のH17年には連携業務も兼ね地域(医療介護)連携室となりました。そして今年(H24年4月)から、より身近に感じていただけるよう水戸病院正面玄関入ってすぐ左側のところへ移動しました。地域連携室には常時3名の専任医療ソーシャルワーカーがいます。吉松卓也副院長を室長として阪本看護部長・安永外来師長らと連携室チームとして協働しています。

### 地域連携室の役割は大きく連携業務と相談業務があります。

連携業務は、地域の中の病院として診療所・病院・施設・ケアマネジャー・サービス事業者・行政・その他いろいろな機関との連携を図り、地域の方が安心して在宅生活を過ごしていただけるよう支援していきます。相談業務は病気や障害、或いは介護が必要になった時など医療や介護保険制度、その他の制度の紹介や活用方法・施設の情報など療養に関わる様々な相談をお受け、一緒に問題解決のお手伝いをします。

開設当初から、患者様・ご家族様への相談サービスという眼には見えないけれども、こころのよりどころとして大事にしたいという正信会マインドを基盤に、連携も相談業務も一人ひとりを丁寧に支援させていただきたいと思っています。(患者サポート体制)

どうぞお気軽にお声かけください。

#### 構成メンバー

- ・吉松卓也副院長(兼任)
- ・阪本寿子看護部長(兼任)
- ・安永弥生外来師長(兼任)
- ・吉村朱実医療ソーシャルワーカー(専任)
- ・曳村弘子医療ソーシャルワーカー(専任)
- ・丸山晃子医療ソーシャルワーカー(専任)



正信会水戸病院 地域(医療介護)連携室

専用電話(092)957-7374

ナヤマナシ

FAX (092)957-7375





# 紹介

## 通院困難となっても大丈夫、 お任せ下さい!! ～在宅療養支援病院とは～

正信会 水戸病院  
院長

白橋 齊

当院は在宅療養支援病院であり、患者さんが通院困難となっても、住み慣れた地域で安心して療養生活が送れるよう24時間体制で訪問診療または訪問看護等を行うことでサポートしますので、ご安心ください。従来も必要時には往診を行っていましたが、2010年7月より在宅療養支援病院として、24時間体制での訪問診療、看護が可能となりました。具体的には月に2回以上定期的に医師が訪問し、計画的に医学的な管理を行うもので、24時間体制で責任を持って患者さんの状態を把握しますので細やかな医療が可能となります。また夜間も毎日、オンコール医師を決めており、自宅より病院を経由して往診しています。



訪問診療をする利点として、当院は入院設備があるため、もし在宅での対応が困難な状態となった際、いつでも入院可能となり、また必要に応じて検査入院も可能なことです。入院中も普段の状態を一番に知っている主治医が診療にあたり、安心して治療に専念できるのも特徴です。また訪問診療だけではなく、訪問での看護、介護、リハビリテーション、管理栄養士による栄養指導、薬剤師による服薬指導(薬の管理、説明)等も行うことで、安心して在宅療養生活を行って頂けるようにしています。

当院では、患者さんやその介護する家族の方と同じ目線で、在宅でも問題点や悩みを一緒に考えることで、患者さんにご自宅での診療を提供していただけるように努めています。対象の患者さんは、歩行困難、寝たきりまたはそれに準ずる方、通院が困難な方、末期ガンなどで、ご自宅での療養を希望される方となります。また、現在入院中の方でも自宅での療養を希望される方、胃瘻・腸瘻、点滴での栄養管理されている方、酸素を常に必要な方、人工呼吸器管理中の方、褥瘡(床ずれ)治療の方、筋力低下や麻痺などによるリハビリテーションを行っている方でも在宅での療養可能な方も多く、是非ご相談ください。

費用も一般の外来診療と同様、健康保険による診療で、月2回の訪問診療、1割負担の方で、約7,000円程度です。保険自己負担率および訪問回数により異なりますので、詳しくはお問い合わせ下さい。当院では病院玄関入ってすぐ左側に医療相談を行う地域連携室があり、ソーシャルワーカーがいますので、興味のある方はお気軽にお声をおかけください。





行  
ぎょう

じ  
事

# ふれあい夏祭り



8月25日にふれあい夏祭りが開催されます。



8月25日(土)に正信会水戸病院、ニューライフ須恵で、ふれあい夏祭りが開催されます。テーマは“和”に決まり、今年も地域の方々との親睦と交流を目的に夏祭りを盛り上げていきたいと思ひます。近くを通つた際は是非ともお立ち寄り下さい、夏の楽しいひとときを過ごしましょう。

日程：8/25(土)  
時間：18:00～  
場所：正信会敷地内



去年の  
夏祭りの様子





# イベント

## 宗像ユリックス24時間EKIDEN ～24時間マラソンに6年連続出場～



今年も4月21日から22日にかけて宗像市で行われた「宗像ユリックス24時間EKIDEN」に今年も職員と職員の家族と一緒に正信会チームを編成し、総勢80名を超えるメンバーで参加をしてきました。

この大会は土曜日の13時から日曜日の13時までの24時間、タスキを繋いで走り続けるという過酷な大会で、当院は今年で6年連続の出場となります。

当日は小雨が降る中で大会がスタートし、夕方頃より更に雨と風が強くなり、夜間から早朝にかけて大会が中断されるという悪天候の中で行なわれました。

翌朝8時に大会が再開されるとゴールまでは残り5時間。最後まで皆でタスキを繋ぎ、今年もけが人が出ることなく無事にゴールすることができました。



この大会参加が職員間の良いコミュニケーションの場となり、また、達成感を共有することで正信会の活力へと繋がっています。

最後になりましたが、今年も大会参加にあたり、多くの方々にサポートをいただきましたことにお礼を申し上げます。ありがとうございました。





# 医食 同源

# 夏のおつまみに ご用心!!

栄養課

吉松 智美

今年も暑い季節がやってきました。  
夏といえばビール!ビールと言えばおつまみです★  
せっかく美味しいお酒を口にするなら、おつまみも  
ちょっとだけ工夫して、夏を乗り切りましょう!!



## 1.「枝豆にビール」は理にかなっている

アルコールをたしなむ時に、一緒に摂ってほしいのが豆・大豆製品。  
豆類は、二日酔いの原因物質の分解を促進します。  
特に枝豆は、飲酒時に不足しがちなビタミン類も確保できて一石二鳥です。



## 2.たんぱく源&揚げ物は飲み始めに摂る

牛乳やチーズなどのたんぱく源は、胃壁を覆ってアルコールの吸収を遅くする働きがあるので、飲み始めに食べると効果的です★  
もちろん、同じたんぱく源である魚介類や肉類も同じ働きをしてくれますが、食べ過ぎに注意ですよ。

### 豆腐と豚肉のポン酢チャンプルー



#### 材料(2人分)

- 豚ばら肉 ▶ 60g (切り落とし  
▶ であれば6枚くらい)
- 木綿豆腐 ▶ 1/2丁 (200g)
- ニラ ▶ 1/4袋
- もやし ▶ 1/2袋
- 塩こしょう ▶ 適宜
- ゴマ油 ▶ 小さじ1
- ポン酢 ▶ 適宜



#### 作り方

- ① 豆腐は電子レンジ(600W)で2分温めて、水分をとばす。  
ニラは3センチくらいに切る。豚肉は薄切りであれば切る必要はない。
- ② 熱したフライパンにゴマ油をひき、豚肉を入れ、塩こしょうをふる。軽く火が通ったら豆腐を少し細かくして加える。フライパンの中で混ぜながらさらに砕いていく。
- ③ ②にニラともやしを加えて炒め、火を止める。
- ④ 器に盛り、お好みでポン酢をかける。





batontouch!

## batontouch! バトンタッチ放談

どうもこんにちは。4病棟の介護リーダーをしております。黒川といいます。26歳。新婚。僕がこの水戸病院に来たのは6年くらい前だったかな。学校を出たばかりで、社会というものを肌で感じ、かなり戸惑いました。バイトもほとんどしなかったのがイケなかったかな?・・・そんな僕にこの仕事の「何たるか」を教えてくれたのは、僕が水戸病院の母と慕う、M石Y子さんでした。(個人情報の為、仮名) 誰だか気になる人はコンフォート1階訪問看護まで。この人は熱かった!まさに情熱の塊。貴方のような人と仕事ができたと、僕は一生の財産として生きていくでしょう。僕、こんなに大きくなったよ、洋子ちゃん。

まだ直接言ってなかったですが、僕、結婚しました。皆さん、僕、結婚しました。この地元の水戸病院で僕の人生において重要な出会いを2度もするとは思いませんでした。

僕の愛する妻のお腹には赤ちゃんがいます。元気に生まれてくるといいな・・・皆さんもどうか祈っててください。

外来の皆さま方どうか、どうか産まれてくるまで妻に無理させず、大事に優しく見守っていただきますよう、切にお願い申し上げます。

長くなってしまいましたが、今後もよろしくお願い致します。



ちょっと一息

## おばあちゃんの知恵袋



### ★靴の手入れ★

#### ●靴は週休3日制で長持ちする!

靴は1日履いたら、次日は別の靴を用いて、その靴は1日休めるという風に、1勤1休式の利用が長持ちする秘訣です。また、靴は1日履くとコップ1杯分の汗を吸収すると言われていいます。特に多量に水分を吸った雨の日などは、3日は履くのをやめて、完全に乾かしてから用いましょう。

#### ●白い運動靴の汚れが落ちないときはベビーパウダー!

洗っても白くならない靴は、ベビーパウダーを靴の縫い目にはたきます。見た目に白く、かつ繊維の目に詰まったパウダーが汚れの侵入を防ぎます。





# 外来診療担当医のご案内

平成24年6月1日～

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00 ～ 12:00	内科第1診察室	吉松 卓也	富安 幸博	増田 住博	吉松 秀則	白橋 斉	吉松 卓也
	内科第2診察室	渡邊 豊吉	[神経内科] 中村 憲道	[循環器内科] 吉松 卓也	富安 幸博	原 泰寛	[呼吸器内科] 富安 幸博
	第3診察室	山浦 隆宏	山浦 隆宏	[リハビリテーション科] 整形外科 今村 泰則	[リハビリテーション科] 整形外科 今村 泰則	森重 真実	
	消化器検査	白橋 斉	白橋 斉[奇数週] 白橋由美子[偶数週]	白橋 斉 (森重 真実)	小副川 敬	白橋 由美子 (渡邊 豊吉)	白橋 斉
	小児科	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇	藤原 崇
	健診	白橋 由美子	中村 実生	原 泰寛	白橋 斉	山浦 隆宏	森重 真実
午後 13:30 ～ 17:00	内科第1診察室	増田 住博	中村 実生	中村 実生	山浦 隆宏	渡邊 豊吉	渡邊 豊吉
	内科第2診察室	[消化器内科] 白橋 斉	森重 真実				※第4土曜のみ 伊藤 浩司
	第3診察室	[リハビリテーション科] 整形外科 今村 泰則	[リハビリテーション科] 整形外科 今村 泰則			[リハビリテーション科] 整形外科 今村 泰則	[リハビリテーション科] 整形外科 今村 泰則
	小児科	藤原 崇	藤原 崇	休 診	藤原 崇	藤原 崇	休 診
17:00以降	当院医師または大学医師による交替制 (外来診療は平日19:00迄、土曜日は17:00迄。但し急患はこの限りではありません。)						

- 専門外来（禁煙外来・物忘れ外来・頭痛外来・睡眠時無呼吸症候群）については、原則予約制となっておりますので、事前にお問い合わせの上、ご来院ください。
- 午前の健診や検査の担当医は、外来診療には入りません。
- 都合により担当医が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。
- 整形外科が月曜日～土曜日まで常駐しておりますので、診察を希望される方はご相談下さい。

## 施設のご案内

### ■ 正信会水戸病院 TEL(092)935-3755/FAX(092)935-6626

〒811-2298 福岡県粕屋郡須恵町大字旅石115-483（須恵高校前・新生バス停前）

URL <http://www.s-mito.org> E-mail [info@s-mito.org](mailto:info@s-mito.org)



- 診療科目** 内科（呼吸器・循環器・消化器・肝臓・糖尿病・脂質代謝・内分泌・神経・老年）小児科、アレルギー科、リハビリテーション科、臨床検査科
- ベッド数** 163床（一般病床64床、医療療養病床44床、介護療養病床55床）
- 診療時間** 月～金 9:00～19:00 / 土 9:00～17:00  
日曜・祝祭日 休診（急患の方はこの限りではありません）
- 指定施設** 病院機能評価認定病院（療養病院ver6.0）、NST（栄養サポートチーム）稼働施設  
全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診実施医療機関、臨床研修医協力施設 各種検診精密検査実施医療機関 [大腸がん、肺がん、肝臓がん、骨粗鬆症、乳がん(視触診のみ)]

- 介護老人保健施設** ■ ニューライフ須恵  
TEL(092)937-1055 FAX(092)931-8695
- 居宅介護支援事業所** ■ ケアワイド21  
TEL(092)957-3321 FAX(092)957-3322
- 福祉用具貸与・販売事業所** ■ 介護ショップ よりそい  
TEL(092)957-7294 FAX(092)957-7295
- 健康診断・人間ドック** ■ 水戸病院 健診センター  
TEL(092)935-3799
- 訪問看護・介護事業所** ■ あすなる訪問看護ステーション 糟屋郡須恵町大字旅石68-261  
TEL(092)936-9653 FAX(092)936-9655
- あすなるヘルパーステーション  
TEL(092)935-3896 FAX(092)936-9655
- 住宅型有料老人ホーム** ■ コンフォート須恵  
TEL(092)935-3850 FAX(092)935-3851
- 通所介護事業所** ■ コンフォート須恵デイサービスセンター  
TEL(092)935-4150

■ 発行:医療法人社団正信会 理事長 吉松秀則 ■ 編集:水戸病院 広報企画委員会 ■ 印刷:(有)清原印刷

(注)「水戸病院だより」に掲載しております患者さまの顔写真等につきましては、御本人・御家族さまの了解を得ております。