

ご自由にお持ち帰り下さい。

水戸病院だより

第13号 2001年9月

介護老人保健施設 ニューライフ須恵
あすなろ訪問看護ステーション
あすなろヘルパーステーション
ケアワイド21
須恵町在宅介護支援センター

当正信会水戸病院は、平成13年4月25日に受審いたしました(財)日本医療機能評価機構による病院評価において、6月18日付で認定病院として登録されました。

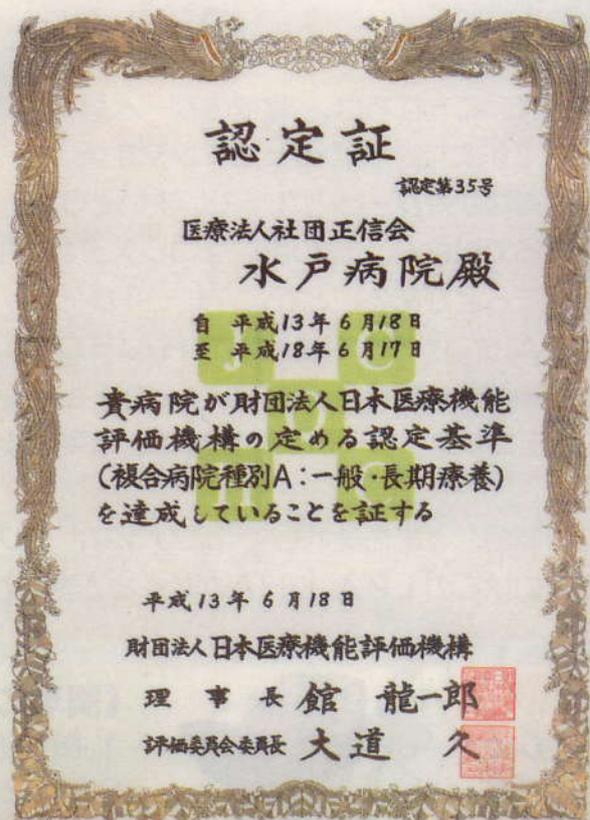
ここに認定証が交付されましたことは、偏に皆さまのお陰であると感謝致しております。

今後も地域の皆さまの身近な施設として、病院の施設・建物はじめサービス機能の維持・向上に努力致す所存であります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

医療法人社団 正信会 水戸病院
院長 吉松 秀則

※「病院機能評価」の説明は最終面に記載。



「完璧な皮膚」

正信会水戸病院 医師
山本 辰紀



水戸病院の基本方針のひとつに「良質な医療の提供」がある。この掲示を眼にした時、ある本に書かれていたひとつのエピソードを思い出した。

A先生はB医師にとって、敬愛する先輩医師であり、優れた指導者であった。A先生が不治の病になった時、B医師はA先生本人から主治医になってくれるよう頼まれた。A先生の病気は次第に進行し、B医師にとってA先生を診察することは気の重い任務であった。A先生を診察して希望的な観察を述べる時が、B医師にとって一番気

の重い時間であった。というのは、日頃、患者に気休めめいた話をするのをA先生は嫌っていたからである。しかし、A先生はB医師がおこなう楽観的な病状報告をいつも素直に喜んで聴いていた。

A先生が寝返りするのも困難になってきたある日、婦長とともに回診に訪れたB医師は、これ以上、形式じみた診察で時間をかけ、A先生に苦痛を与えるのはよそうと、声だけをかけて病室を出ようとした。その時、A先生が「褥瘡はどうなったかね」と言った。褥瘡のことを知らなかったB医師はびっくりして婦長に「褥瘡だって！」と問うと、婦長は「褥瘡なんてありませんよ」と返事した。そこで直ちにB医師は、時間をかけてA先生の全身を隈なく診察して報告した。「先生の皮膚は完璧です」と。誰もいい加減には扱われたくないものですよね。

(注)「褥瘡(じよくそう)」とは、いわゆる「床ずれ」のことです。



秋の味覚…

秋刀魚(サンマ)の美味しい調理法

～水戸病院 管理栄養士 杉原 千恵～

皆さま、こんにちは。食欲の秋…といえば、やっぱりサンマですね。脂ののったサンマを焼いて…想像するだけでおなかがグーっとなってしまうそう。

ところで皆さん、魚の脂にはコレステロールを低下させるはたらきがあることをご存知ですか？

IPA(イコサペンタ塩酸)、DHA(ドコサヘキサ塩酸)などの脂肪酸が多く含まれていて、血液をさらさらにしたり、悪玉コレステロールや中性脂肪を抑えるはたらきがあります。

この時期、とても美味しくなるサンマ、イワシ、サバ、ハマチにはこのIPA、DHAがたくさん含まれています。



《調理のポイント》

1. 脂を逃がさないようにする。
2. 汁ごと食べる煮物や汁物、粉をまぶして魚の脂をとじ込めたムニエルや揚げ物がベスト。
3. 焼くなら網焼きよりフライパン焼きで。
4. 緑黄色野菜や海藻類と一緒にとることをお忘れなく!!

おすすめレシピ

《サンマのおろし煮》

生サンマ …… 2尾(200g)
おろし大根・水 …… 各1カップ
昆布 …… 5cm×5cmを1枚
うす口しょうゆ、酒 …… 各大さじ2杯①

- (1) サンマはウロコと頭と尾を除き、わたも除いて洗う。
- (2) おろし大根は、大根と汁に分ける。
- (3) 鍋に昆布を敷いてサンマを並べ入れ、(2)の汁、水、①を加えて火にかけ、煮立ったらアクを除き、落としぶたをして中火で10分煮る。大根を加えてひと煮し、火を消す。
- (4) 器にサンマを盛り、昆布を細かく切って添え、煮汁をかける。



紹介します● 言語療法室

言語聴覚士 竹野 美恵子

皆さま、はじめまして。今年の四月に新設された言語療法室に勤務しております言語聴覚士(一般的に Speech Therapist:STといいますが)の竹野と申します。

「ところで言語聴覚士って何?」と思われる方が多いことでしょう。STの国家資格制度ができてから4年目ですから有資格者は全国的にも少なく、まだまだ社会的認知度が低い職種です。ですが、アメリカなどではすでに大勢のSTが各分野で活躍しています。ちなみに須恵町で常勤のSTがいる病院は当院だけだと思います。

簡単にSTの仕事内容を説明すると、「ことばや聴こえに障害がある人のリハビリテーションや言語の獲得を援助していくこと」といえます。また、最近では嚥下(食べることや飲み込み)障害へのアプローチも盛んになってきました。身体機能と異なり言語機能の改善は目に見えるものではありませんから、リハビリテーション部門の中でも地味で根気がいる仕事です。でも、言語症状のわずかな変化や、積極的にコミュニケーションしようという意欲の向上が患者



さまに少しでも見えてきたときに、私たちSTには大きな喜びです。

当院は高齢で重度の患者さまが多く、このような患者さまの層に適した言語訓練を模索して悪戦苦闘の毎日です。どんな訓練内容だと興味をもって参加して下さるのだろうかという患者さまの反応に一喜一憂しております。

今後は外来の患者さまにも多くきていただき、更に地域に根ざした言語療法室を目指したいと思っておりますので、皆さまどうぞ宜しくお願い申し上げます。

弥永直○○○⇒中島いずみ○○○⇒
○○○⇒宮本恵子

バトンタッチ
放談



「只今育児奮闘中!」

外来看護婦 宮本恵子

皆さま、こんにちは。

今回、2病棟の中島いずみさんよりバトンタッチされました外来の宮本です。

さて、私は1歳半になる息子の母親です。水戸病院には、「ひまわり園」という託児所があり、うちの息子も毎日お世話になっています。ひまわり園にはベテランの保育士さんが5人おられまして、とても優しく子供達にもたいへん人気があります。私自身、まだまだ母親としては新米ですので、育児の面でいろいろ相談もでき、アドバイスしていただいたりと、とても心強く感じております。

ひまわり園には現在10人の子供達が毎日いろいろな事をして楽しく過ごしており、時には子供同士けんかをするがありますが、同年代の友達と過ご

すことにより、いろいろなルールや協調性を学んでくれればと思っております。

私のいる外来は、前田主任をはじめ9人の看護婦で内科及び小児科の診療に携わっております。急性疾患から慢性疾患、乳幼児から高齢者までと、いろいろな患者さんが毎日多数おとずれ、特に午前中は戦場のような忙しさです。診察介助、処置、検査介助と業務も多岐にわたり、仕事の面においてもまだまだ未熟な私は、周りの先輩方にいつも助けていただいております。

忙しさのあまり眉間がひきつることがしばしばあるようですので、もっと気持ちに余裕を持って、いつも笑顔で頑張っていこうと思います。

ひまわり園の先生方、外来スタッフの皆さまには、育児と仕事を両立できる環境を作っていただき、とても感謝しております。今後ともご迷惑をおかけすることがあると思いますが、どうぞよろしくお願いします。

今回は薬局の菅さんにバトンタッチいたします。

紹介します

わが病院のドクターです



名前	外来診療科と 外来担当日	①専門 ②趣味 ③その他	ひとこと
吉松 卓也 よしまつ たくや	循環器内科 一般内科 土(午前)	①循環器 ②乗馬 ③どんな馬でも乗りこなす 若きホープ	「胸に症状がある」と心配な方は、お気軽に御相談下さい。

(注)③は編集部の特権と偏見で書いています

★病院機能評価とは★

病院(医療機関)が患者さまに提供する医療サービスは、医師・看護婦などの様々な専門スタッフのチームワークによって担われています。

医療の受け手である患者さまのニーズを踏まえつつ、質の高い医療を効率的に提供していくためには、組織体としての病院機能の一層の充実・向上が図られる必要があります。

もとより、質の高い医療を効率的に提供していくためには、医療機関の自らの努力が最もであり、そのため医療機関が自らの機能を評価するいわゆる自己評価が実施されているところですが、こうした努力をさらに効果的

なものとするためには、第三者機関([財]日本医療機能評価機構)による中立的な立場で評価を導入する必要があります。

第三者評価の実施により、次のような効果を期待することができます。

1. 医療機関が自らの位置づけを客観的に把握でき、改善すべき点もより具体的・現実的なものになります。
2. 連携しようとするほかの医療機関への患者さまの提供情報の内容が保証されます。
3. 職員の自覚と意欲の一層の向上が図られます。
4. 患者さまが安心して受診でき、地域における医療の信頼性を高めることができます。

※複合病院種別A…一般の診療と長期療養を目的とした診療を併せ持ち、ベッド数が200床以下の医療機関。

■正信会水戸病院 TEL(092)935-3755 FAX(092)935-0626

診療科目 内科、小児科、消化器科、循環器科、呼吸器科、リハビリテーション科、心療内科、神経内科、アレルギー科、放射線科

ベッド数 163床
(一般28床、療養型病床80床、介護保険病床55床)

診療時間 月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:00
日曜・祝祭日 休診(急患の方はこの限りではありません)

通所リハビリテーション事業所

■水戸病院デイケアセンター TEL(092)935-3755

介護老人保健施設

■ニューライフ須恵 TEL(092)937-1055 FAX(092)931-8695

居宅介護支援事業所

■ケアワイド21 TEL(092)957-3321

訪問看護事業所

■あすなろ訪問看護ステーション TEL(092)936-9653

訪問介護事業所

■あすなろヘルパーステーション TEL(092)936-9653

■須恵町在宅介護支援センター TEL(092)937-0255



医療法人正信会 **水戸病院**
〒811-2298
福岡県粕屋郡須恵町大字旅石115-483